

AMIZADE

A amizade é base da qual a consciência grupal é edificada e a cooperação é aprendida e praticada. De fato, nossa estrutura social inteira está edificada na amizade. O sucesso dos esforços de cooperação e consciência grupal depende da qualidade dos relacionamentos entre as pessoas. A amizade forma a melhor qualidade sobre qual se edificam tais relacionamentos. Algum dia, a importância da amizade será reconhecida; filósofos, psiquiatras e psicólogos escreverão sobre a ciência da amizade.

A amizade vem de muitas formas. Os amigos, no sentido comum da palavra, são de uma espécie; sua família representa outra. Seu grupo e cooperadores também são amigos. Uma forma de amizade é ter um grupo cooperador. Sua nação é uma espécie de amizade - sem amizade não há nação. Quando todas as nações são unidas, existe amizade internacional. Então, vemos a amizade tomar muitas formas diferentes.

De onde vem o desejo de ter amigos, de ter famílias, e ter grupos e igrejas, organizações e nações? Talvez a resposta para essa pergunta se encontre na crença de que **todo ser humano é uma peça de um grande quebra-cabeça. Cada "peça" tenta encontrar as outras "peças" para tornar-se completa.**

Existe o desejo de nós mesmos de fazer amigos; não podemos viver por nós mesmos. Dependemos a cada momento de alguma coisa, de alguém em algum lugar e em diferentes graus. Amizade é um princípio, uma lei. Mesmo sem o conhecimento consciente disso, as pessoas anseiam por amizade - ela é uma ânsia inata no ser humano. Pequenas "peças do quebra-cabeça" são buscadas, encontradas e encaixadas, e eventualmente uma porção maior de jogo se completa. Então, as porções

maiores iniciam a busca de outras. Eventualmente, todo o quebra-cabeça se completará

Cada peça do quebra-cabeça tem quatro dimensões. As peças se juntam física, emocional, mental e espiritualmente. Digamos que todo quebra-cabeça forma a humanidade. Se a humanidade disser: "Nós somos uma raça", então o aspecto físico do quebra-cabeça é montado. Após isso, estabelecem um melhor ajustamento emocional e, eventualmente, um ajustamento mental mais refinado. Finalmente, vem um verdadeiro encontro espiritual. Quando esse último ocorre, cada peça do quebra-cabeça terá encontrado uma posição e local corretos.

Uma vez que você encontrou seu lugar real e as verdadeiras partes com quem você completou o quadro, você aumenta imediatamente o seu valor e dos outros. Como uma pequena peça, você não tem valor a menos que se torne um com a próxima peça do quebra-cabeça e se faça cada vez maior. À medida que você efetua mais conexões e se tornasse mais completo com as outras peças ou porções do quebra-cabeça, o seu valor torna-se muito maior. Você cresce e se expande até que você e todo quadro tornam-se um. Finalmente você pode dizer: "Eu sou o quadro" - você está completo; você está preenchido.

Essa é uma ciência sobre a qual as pessoas deveriam escrever, em vez de escrever sobre crime, ou fofoca, ou assassinato. As crianças estão lendo coisas prejudiciais e pensando: "Nós podemos ser destruidores como nossos líderes e modelos de vida" Porque existe tão pouco escrito e falado sobre assuntos tais como amizade? Devemos falar e escrever mais a respeito dessa ciência.

Não pode haver sucesso, nem perfeição integridade ou totalidade até

que cada pessoa seja um todo. Uma pessoa pode se tornar "todo" somente quando encontra todas aquelas "peças" e se encaixa nelas. Essas "peças" ainda podem ser antagônicas umas com as outras porque ainda não encontraram as suas próprias posições. Elas devem ser conduzidas às suas posições corretas e se tornar parte do grande quadro.

Todo ser humano que se inicia uma amizade deve continuá-la até a perfeição. Por exemplo: se você tem uma namorada, você irá se tornar completo física e emocionalmente, e então mental e espiritualmente. Quando você cria uma família, ela deve ser parte de uma família maior, de um grupo maior e de uma nação maior. Dessa maneira, você está crescendo e expandindo. A verdadeira amizade não existe até que ela progrida, expanda e seja sempre inclusiva.

As doenças da humanidade são baseadas na ignorância desses princípios. Quando as pessoas formam grupos, elas frequentemente dizem: "Os outros grupos não têm valor." Quando nos tornarmos uma nação, dizemos: "Somos a melhor nação; as outras são insignificantes." Muitas das atividades com que nos ocupamos em organizar nós mesmos visam, principalmente, a destruição de outros. Isso trabalha contra a leis e princípio do **impulso de montar o quebra-cabeça**.

Políticos e estadistas verdadeiros nos dirão: "**Unam-se mais e mais. Criem melhores e mais estreitos relacionamentos. Criem melhores relacionamentos nos planos mais elevados com maior criatividade e maior exclusividade.**" Isto é o que é uma amizade **verdadeira**. Isso é a base.

Passos para a Construção da Amizade

1. **Ter amigos significa ter compromisso.** Sem compromisso, a amizade carece de base. Se a amizade está baseada no interesse próprio e na exploração do outro, ela não é amizade. Se eu sou seu amigo, então eu estou me empenhando com o seu bem-estar. Se não existe compromisso, não existe amizade progressiva. Existem muitos obstáculos ao longo do caminho que trabalham para impedir o compromisso, mas eventualmente a pessoa sábia encontrará os meios para contorná-los.

Quando existe compromisso, a amizade se inicia. Naturalmente, com o compromisso vêm dores de cabeça, problemas, obstáculos e complicações, mas isso é bom, porque cada dificuldade, impedimento, complicação e obstáculo podem trazer para fora de nós todos aqueles elementos que não contribuem no processo da construção do quebra-cabeça, com isso expulsando-os.

2. **Na construção da amizade, você necessita ter uma visão.** Qual é a sua visão na amizade? É a visão que atrai você para perto da pessoa amiga, unindo-os

As pessoas pensam que podem criar a totalidade sem uma visão. Isso não é verdade. Se a humanidade tivesse a visão para criar a mais saudável e próspera raça sobre esta Terra, cada nação deveria trabalhar em direção dessa visão. Se você tem um amigo, você deve criar uma visão. Indague: "Porque nós estamos caminhando juntos? A resposta para essa indagação revelará muitas coisas - coisas falsas, coisas boas, coisas certas, pensamentos "redondos" e assim por diante. Compromisso vem primeiro,

depois a visão

Um grupo deve ter uma visão. Uma igreja, uma nação e uma família e vem ter uma visão. Se os membros de uma família estão indo em várias direções sem uma visão comum, essa família não pode continuar. Ela não pode se encaixar como uma porção grupal no grande quebra-cabeça.

3. Cada pessoa deve se perguntar e pensar. "Como eu posso fazer a outra pessoa mais saudável, mais feliz, mais prósperas e mais iluminada?" Se duas pessoas não estão pensando a respeito da saúde de cada um, elas estão explorando uma a outra. Cada um deve pensar: "A saúde desse homem ou dessa mulher é a minha saúde; a saúde desse grupo é a nossa saúde; a saúde daquela nação é também a nossa saúde." Como eu posso trazer as pessoas, grupos e nações à reflexão disso?" Nosso primeiro interesse deveria ser como fazer um ao outro mais feliz, mais saudável, mais prósperos e mais iluminado.

É importante descobrir maneiras para falar a respeito dessas questões. Quando vocês estão comendo ou nadando juntos, conversem com a respeito dessas ideias com seus amigos. Pergunte-lhes: "Como eu posso fazer você mais saudável?" Eu conheço muitas famílias nas quais o marido bebe até o amanhecer e forçou sua esposa a beber. Isso não é amizade. Ou o marido gasta uma grande soma em dinheiro jogando, enquanto a esposa chora e se desespera. Ele diz: "Eu amo você. Aqui estão quinhentos dólares; compre alguma coisa." E desaparece no dia seguinte. Em tais situações, não existe compromisso, nem visão, nem interesse em fazer o outro mais saudável e mais feliz. Pergunte: "Como eu posso fazer você mais feliz? Como você pode me fazer mais feliz?" Não esqueça de

que uma amizade é mútua. Esses são os conceitos básicos e, se eles não forem postos em prática, famílias, grupos ou nações não existirá.

Catorze Princípios Básicos da Amizade

1. Sinceridade e verdade. Isto oferece uma liberdade psicológica para se ter um amigo com quem se possa falar e abrir o coração, se queixar a respeito da vida, chorar por causa dela - o que você quiser. Se você tem tal amigo, ele é o melhor psiquiatra. Tal amigo deve ser digno de confiança e fiel. Em troca, você deve ser digno de confiança e fiel. Eu conheço muitos amigos que começaram assim: "Você será meu amigo?" "Pois bem" "Podemos trocar nossos segredos um com o outro?" Então, dez dias depois, eles se odeiam e revelam os segredos um do outro, em todos os lugares não existem compromissos, nem visão, nem interesses pelo bem-estar de cada um.

As pessoas estudam coisas tais como ocultismo, magia, as estrelas, cartas de tarô e cabala. Estude-os se você gosta mais, antes de tudo, o mais importante é conhecer e praticar as regras básicas da amizade. Sem o estabelecimento de uma amizade correta, você não está montando o quebra-cabeça. Meu pai costumava dizer: "Uma mala pode conter diferentes coisas, mas ela não deixa de ser uma mala por causa do que ela contém." **Você não progride no processo da montagem do quebra-cabeça se você não encontrou um amigo e não se tornou um amigo. Não há progresso na vida, exceto no caminho da amizade.**

A sua confiança mais profunda e mais real, e maior alegria, você

experimentará na sua família ou com algum amigo. Você é um amigo em quem você realmente confia? Você pode confiar o seu próprio coração, toda a sua conta bancária, todos os seus segredos a um amigo? Ele é digno de confiança e fiel a vice? Se assim é ele é uma rara e verdadeira bênção.

Uma vez foi perguntado a um Grande Ser: "Quem é o ser humano mais avançado?" Ele respondeu: "O ser humano mais avançado é aquele que é amigo de todos." Você pode ser um amigo? As pessoas tendem a dizer: "Que tal aquela ou essa pessoa? Elas me odeiam, invejam e fazem outras coisas terríveis. Porque deveria ser amigo delas?" Tais pessoas estão vivendo mais como uma peça solta do que como uma parte do quebra-cabeça. Algumas vezes, no plano físico, somos exibicionistas que fingem amar e respeitaram a outro como verdadeiros amigos íntimos, mas , na camada mais profunda, estamos realmente odiando um ao outro. Não confiamos. Essa é a tragédia da vida humana.

Construímos família, grupos, nações, mas a maioria deles são baseados no interesse próprio. Estes grupos constituídos ainda não são avançados. Geralmente não há neles nenhum compromisso, visão e interesse pelo bem dos outros.

2. Diligência A amizade não pode continuar e crescer se as pessoas envolvidas não são diligentes. Diligência começa em casa e continua fora dela. Uma vez, eu visitei uma família onde a mulher fez a comida que o marido serviu. Enquanto a mulher acendia o cigarro, o homem recolheu a louça. Ele era nervoso e cheio de ódio, e a mulher não o ajudava em nada. Eu pensei: "Aqui não há diligência, nem cooperação." Seus filhos trouxeram um grande jogo e alguns brinquedos, os lançaram no assoalho

e os deixaram lá. Nem o marido ou a esposa prestaram atenção. Não há diligência nesse relacionamento.

Homens e mulheres necessitam se preencher e se completar mutuamente pelo incessante servir um ao outro. Aprendi isso com minha mãe. Ela se levantava todos os dias às quatro da manhã. O café estava feito e servido na hora em que todos estavam prontos. Ela arrumava nossos sapatos e roupas, tudo passado e pronto para uso. Quando meu pai voltava para casa à noite, a mesa estava sempre pronta. Eu lhe perguntava: "Mãe, quando você preparou todas essas coisas?" "Oh, ontem eu preparei a metade e esta tarde eu completei." Ela tinha um esquema que vinha ao encontro das necessidades dos outros. Ela queria que suas crianças e marido fossem saudáveis, felizes, prósperos, alegres e iluminados.

Se uma pessoa é preguiçosa, sua amizade não pode continuar. Eventualmente, os outros se tornarão cada vez mais frios com ela. Todas as partes juntas devem iniciar um trabalho nos níveis físico, emocional e mental e mesmo estendê-lo aos outros em várias localidades geográficas. A inércia sempre traz luz e felicidade. Algumas pessoas pensam que essa é uma regra muito insignificante, mas, atualmente, ela é uma das regras principais na família e na vida de outros grupos.

Um dia, como um teste de diligência, eu eixei cair um pedaço de papel no assoalho da sala de conferência. O papel permaneceu lá por três dias; ninguém o apanhou.

No lugar de se devorarem umas às outras, as nações precisam se auxiliar para que tenhamos saúde, prosperidade, felicidade e iluminação universal. Vocês já ouviram tais palavras da boca dos nossos candidatos

políticos? Deveríamos perguntar: "Porque razões você está se candidatando? Você vai unir a nossa nação, aumentar a felicidade, saúde e beleza dela, tanto quanto das outras nações? Se é assim, votaremos em você" Isso é diligência! **Um grande líder é o verdadeiro amigo de uma nação.** Alguns líderes são líderes por suas carteiras; alguns são líderes por suas posições de poder e influência. Mas o verdadeiro líder se compadece com os problemas de suas nações e trabalha para eliminá-los.

3. Não-imposição. Quando você oprime um amigo, eventualmente você o perde. Você o perde pela imposição de: sugestões, pensamentos, maneiras, fala, escrita ou comportamento. Se você está fazendo de escravo os seus amigos, outros grupos ou outras nações, você está perdendo a visão de seu objetivo na vida.

Você não vai fazer de ninguém seu escravo. Algumas pessoas com mentes limitadas pensam que as amizades existem somente quando elas constroem uma prisão entre si. Isso não é trabalho. Quanto maior a amizade, maior é a liberdade entre os amigos. Não-imposição significa não impor sua conduta e necessidades físicas, suas explosões emocionais, seus pensamentos, seus princípios, suas ideias e seus diplomas sobre os outros. Quando você não impõe essas coisas, você faz seus amigos florescerem. Toda imposição é uma prisão artificial que você constrói em torno de seus amigos.

4. Desafie seus amigos sendo um exemplo. Se você quer que seu amigo comece a estudar para aumentar o seu conhecimento e bem-estar, você pode inspirá-lo e desafiá-lo, realize isso você mesmo. Quando ele vê o seu exemplo, essa imagem é lentamente impregnada nele, evocando em seu coração uma luta idêntica.

Um dia, sugeri que as cadeiras nos templos fossem arrumadas de uma certa maneira. Todos continuaram a conversar, assim eu mesmo arrumei as cadeiras. Quando as pessoas viram isso, pararam de conversar e me ajudaram. Pelo seu exemplo, você pode desafiar outros. Você os desafia com a beleza, com sua sabedoria, com sua inteligência, com sua pureza, com sua força, porque você deseja que seu companheiro, seu amigo, seja tão bonito - até mais bonito - quanto você é. Assim é construída a amizade.

Algumas pessoas são invejosas do sucesso do outro. Alguns homens dizem para si mesmos: "Meu Deus, minha esposa está se tornando alguém. Olhe para ela. Eu não gosto disso" Quando os negócios de sua esposa torna-se maiores e mais bem-sucedidos, o homem sente-se diminuído. Em vez disso, ele deveria sentir-se grande porque ela é um pedaço do quebra-cabeça, que é parte de seu grupo, sua nação. Quando nossa nação é vencedora nas Olimpíadas, nos sentimos orgulhosos. Devemos nos sentir também orgulhosos de outros à nossa volta são bem-sucedidos.

Desafie pelo exemplo. Se você deseja pessoas trabalhando duro, então você deve trabalhar duro. Há muitos anos, nosso grupo teve um retiro na montanha, na comunidade de *Crestline*. Todas as manhãs, eu levantava às quatro e fazia barulho para que, assim, outros pudessem ouvir que eu tinha iniciado o meu dia e, então, começava a meditar. Quando abria os olhos, via que todos meditando e então desaparecia silenciosamente na floresta. Se tivesse dito: "São quatro horas; todos devem se levantar e fazer meditação", eles teriam começado a reclamar, porque não houve o exemplo. Desafie os outros pelo seu exemplo,

silêncio, alegria e ausência de medo, no lugar de citar ordens. Isso é amizade.

5. **Liberdade.** Deixe seus amigos serem livres. Quando estava organizando um grupo, algumas pessoas me advertiram dizendo: "Lemos suas leis e elas não são enérgicas o suficiente." Eu perguntei: "Porque não?" "Você não está incluindo nenhuma lei para controlar os membros do grupo." Eu disse: "Um grupo controlado é um grupo morto." Devemos deixar os outros livres para irem ao inferno ou ao céu. Somente essa liberdade os ensinará como crescer.

Se seu parceiro se abstém de cometer erros por causa do medo, isso não o livrará de cometer erros no futuro, uma vez que seu medo seja eliminado. Na liberdade, nossas virtudes são testadas e na liberdade somos expostos uns aos outros

6. **Amizade cresce com respeito.** Frequentemente, quando as pessoas se veem por uns poucos meses, perdem o respeito entre si. O respeito deve ser uma qualidade contínua no relacionamento, especialmente em grupos.

Quando uma pessoa se torna membro de um grupo pela primeira vez, ela respeita os outros membros. Mas dez meses mais tarde, seu respeito começa a desaparecer. Respeito é o cimento da amizade. Você deve respeitar o outro mesmo quando está zangado. Se você vai dizer alguma coisa, diga com respeito. Mantendo-se numa atitude de respeito, você opera com a mente superior, com a alma, ao invés de com a personalidade.

Desrespeito mostra que você está motivado e agindo pelos veículos

da personalidade. Respeito leva você, para que você veja as coisas claramente. É muito bem você checar e ver se pode ainda manter respeito na vida familiar e nas amizades. Você bate a porta e destrói coisas quando está zangado, ou consegue manter o seu respeito?

Na Alemanha, quando dei uma tarefa para as cento e noventa pessoas que compareceram no seminário sobre sacrificio e serviço, disse a elas: "Porque cada um de vocês não escreve alguma coisa sobre o serviço e a pública? Mais tarde, recebi uma carta delas dizendo que tinham publicado, em um pequeno livro, uma coleção de todos os artigos que escreveram. A criatividade do grupo começa a existir, quando as pessoas não mais se sentem como repolhos, mas pegam o pensamento, semente, ideias e visões, vão para casa e escrevem artigos de acordo com sua compreensão o tópico. Elas devem criar algo que possa ser colocado num livro ou revista de boa qualidade. Esse evento me mostrou que todos os elementos da amizade e consciência grupal estiveram em ação.

7. Dignidade e refinamento. O respeito é maravilhoso, mas dignidade e refinamento devem trabalhar com ele. Você pode ver muito na maneira como uma pessoa caminha - digna e refinada, ou dura e "quadrada", não refinada. Precisamos de refinamento em nosso pensamento e fala, refinamento nas nossas maneiras e vestuário. Indague a você mesmo sobre seus amigos: ela ou ele são refinados? Uma amizade e um amigo refinados, são irmãos. Você ama o amigo porque ele é digno, sensível, considerado e respeitável.

Minha mãe costumava dizer às minhas irmãs: "Não há perfume tão precioso quanto a dignidade de uma mulher." Eu sempre me lembrarei da dignidade da minha mãe. Minha família foi muito rica, num certo tempo.

Minha mãe conservou sua dignidade e refinamento mesmo quando nós perdemos tudo. Eu nunca ouvi uma palavra feia de sua boca. O pior que ela fazia era conservar o silêncio com um sorriso.

Se seu marido, esposa, namorada ou namorado irritam você, não se expresse imediatamente com expressões selvagens. Mantenha sua dignidade. Se você pode fazer isso, você está se tornando uma pessoa mais refinada do quebra-cabeça. Isso quer dizer que, em vez de só ser fisicamente uma pequena peça do quebra-cabeça, você está emocional, mental e espiritualmente tornando-se uma parte dele e uma porção real do quebra-cabeça estará sendo construída. Quando você está "construindo", você dá uma chance para outros serem "construídos".

8. Lutando em direção à beleza. Amigos devem lutar em direção à beleza. Cada pessoa no seu grupo está lutando em direção à beleza? Se eles estão lutando, você tem um belo grupo, uma bela família. Algumas vezes, você pode ver famílias bem vestidas, fazendo um piquenique. Você diz: "Que família bonita!" Se eles também são belos de outras maneiras, quanto melhor será essa família. Lute em direção à beleza com sua criatividade.

Quando você voltar para casa, veja a beleza lá. Quando você vai para o escritório, veja a beleza lá também. Esses lugares deveriam ser belos. Você deve lutar em direção à beleza em todas as coisas.

9. Amizade deve ter senso de responsabilidade. O que você está fazendo? Do que você está falando? Lembre-se: você não está sozinho; você está afetando seus amigos. É importante ter um real controle sobre suas maneiras, ações, emoções, pensamentos e também motivos. Algumas pessoas sorriem para outras e, então, lançam maus pensamentos

em sua direção. Isso não dará certo. Você deve se sentir responsável pelos seus motivos, ações, pensamentos, palavra se assim por diante. Se fizermos isso, ganharemos em felicidade e saúde.

Autocontrole e senso de responsabilidade em direção a seus amigos ajudarão a eliminar várias fontes de tensão em seus relacionamentos. A maior parte dos problemas de saúde em nossas casas são o resultado de tensão. Quando existe tensão num grupo, existirá má saúde. Quando existe tensão na família, existe doença. Quando dois amigos não são felizes, a corrente sanguínea, o cérebro e várias glândulas não estão trabalhando corretamente; a tensão os está matando. Isso não é exatamente filosofia - isso é uma concreta informação científica e medicamente comprovada.

Um senso de responsabilidade é muito importante. Ele deve ser cultivado desde o início em nossas crianças, de maneira que elas sintam a importância da responsabilidade. Uma vez, compareci a um jantar para quinze pessoas. Desfrutamos de uma comida maravilhosamente preparada. Quando terminamos, a anfitriã disse para suas três filhas: "Por favor, meninas, retirem a comida e os pratos da mesa e limpem-nos na cozinha." As filhas estavam descansando no sofá com seus pés contra a parede. "Mãe, nós estamos descansando", elas disseram. Eu me senti horrível. Ela estava tão cansada que eu fui ajudá-la na cozinha. Aquelas meninas não tiveram um mínimo de responsabilidade para com sua mãe. E ocorreu-me, finalmente, que essa mulher negligenciou em ensinar as suas filhas a responsabilidade. Sempre que possível, devemos ensinar nossas crianças a cooperar e se sentir responsáveis pelas suas ações. Deve haver um senso de responsabilidade em casa. Quando não há um senso

de responsabilidade, nós não podemos ser bem-sucedidos como uma família.

Considere esse exemplo: uma mulher vai a Las Vegas e perde quatro mil dólares jogando e criando uma falência na situação financeira da família. Isso não é um senso de responsabilidade. Em outro exemplo, a mulher não tem sapatos adequados, mas o homem compra muitos pares de sapatos para si mesmo. Isso não é responsabilidade. Ter um senso de responsabilidade é muito importante, especialmente quando você pertence a um grupo, qualquer que seja o tamanho.

10. Economia em tudo. Amizade não pode crescer se não existe economia - economia de sexo, de dinheiro, e recursos naturais - de tudo.

Economia significa gastar tudo que você tem e tudo que você é, com um propósito bem direcionado. Se as suas despesas estão preenchendo a visão e a finalidade dos amigos e família, isso é aceitável. Economia não é mesquinhez; é usar o dinheiro no lugar certo, para uma razão certa, no momento certo.

Por exemplo: algumas vezes, eu vejo lâmpadas acesas desnecessariamente; algumas vezes, as torneiras são deixadas abertas. Não é tanto o aspecto financeiro da luz e da água que é importante, mas a falta de responsabilidade e o desperdício. Pessoas que desperdiçam não podem ser prósperas; se elas são prósperas, não pode usar bem isso, porque não tem senso de responsabilidade. Um senso de responsabilidade é sinal de que se tem realmente um cérebro de maneira que a riqueza possa ser aproveitada.

Economizar significa cooperar com a economia da Natureza, com as

Leis da Natureza. A Natureza não desperdiça. Tudo é usado ao máximo, para que o benefício alcançado por cada organismo vivo. Isso é cooperação real no trabalho.

A economia devia começar em casa. Se você faz isso, verá como a amizade cresce quando existe economia em tudo.

11. Ausência de vaidade e exibição. Algumas vezes, as pessoas pensam que elas não atrairão amizade a menos que elas se exibam, dizendo: "Eu sou professor. Tenho muitos diplomas." Você pode ser alguma coisa sem exhibir ou ter vaidade? Muitas amizades acabam porque uma das partes é muito vaidosa. Exibição deve inexistir em todas as áreas se você quer fazer grandes amigos. Na amizade, também precisamos ter os três princípios seguinte:

12. Disciplina.

13. Sacrifício.

14. Um espírito não manipulativo.

Se essas catorze regras forem aplicadas, isso mudará sua família, grupo e vida nacional.

Dirigindo para casa todos os dias, observei um vizinho molhando seu jardim de tal modo que a água corria através da estrada, criando sulcos e buracos profundos. A estrada foi reparada, e ainda assim ele continua com o excesso de água, causando novos sulcos. Ele não pensa nos outros que dirigem naquela estrada ou nos estragos feitos em seus carros. Ele não tem senso de responsabilidade

Algumas pessoas, em seus entusiasmos, impõem coisas que

consideram certas aos outros. **Mas qualquer imposição é um erro.** Fanatismo, cegueiras, chauvinismo provavelmente possuem "direitos impostos". Se você conhece alguma coisa muito bonita, você não a impõe a ninguém. Somente uma pessoa "cega" impõe aos outros. Elas dizem: "Essa é a única; essa é a única maneira de voar." Existem milhares de maneiras de voar. Imposição é visão curta. Você não deve impor nada. Por isso dizemos: "desafie os outros, inspire-os." Isso quer dizer despertar seus sentidos de valor e imperá-los para compreender o que é importante. Imposições criam tremendas reações nas pessoas.; elas odiarão você

A maioria de nós cai em problemas porque impõe a sua vontade sobre os outros. Por exemplo: uma esposa diz "Eu sou pelo Partido Republicano e você irá votar para esse partido." O marido diz: "Não. Eu não gosto dele." Então a mulher diz: "Então eu me divorciarei de você." Pensar que o outro é seu amigo somente se ele ou ela endossam suas crenças é o oposto de uma real amizade.

A beleza de uma amizade ou de uma família é que cada membro é uma espécie diferente de flor. Todas essas flores fazem um lindo buquê. Um buquê da mesma espécie de flor não será tão interessante. Uma pessoa pinta e você dança. Juntos, vocês serão sempre mais criativos. Quanto maiores as suas diferenças, maiores as suas chances de serem belos. Essa beleza virá se você não impuser a si mesmo.

Na amizade, devemos mostrar, através dos nossos próprio refinamento, que existem estados superiores de ser. Devemos desafiar outros a verem a beleza para que assim possam avançar. No refinamento, não existe parada cardíaca ou derrame cerebral; o sangue não acomete nossos olhos e ouvidos, criando complicações físicas. Refinamento pode

nos salvar.

Sob circunstâncias difíceis, as pessoas podem se tornar tão raivosas que seus vasos sanguíneos arrebentam, criando, mais tarde, muitas complicações. Se uma pessoa é refinada, ela atravessa àquela hora complicada e difícil, podendo inspirar alguma coisa na pessoa que está agitada. Naturalmente, essas coisas são mais fáceis de dizer que fazer. O verdadeiro teste vem quando ocorre uma situação em que a pessoa é desafiada para agir de modo muito refinado.

Um discípulo esforçado está no caminho de transpor seu estado de consciência anterior. Iremos encontrar os meios de ultrapassar a nós mesmos. Como podemos fazer isso? Se alguém está gritando em agitação e gritamos de volta, isso não é eficaz. Se alguém está gritando realmente, devemos nos manter dentro do refinamento. Isso ensina a outra pessoa uma grande lição - se ela tem alguma percepção. Amizade pode desenvolver em todos os níveis, do plano físico para a unidade espiritual. A amizade é o mais frequente projeto inacabado. Frequentemente iniciamos amizade, então as interrompemos ou dois anos depois de um certo nível de realização. Amizade, contudo, é um trabalho para construir.

Amizade é um caminho no qual existem muitos perigos, inimigos e ciladas. Devemos superá-los. Amizade é frequentemente considerada como sendo um relacionamento de interesses mútuos, mas ninguém pode ser um amigo verdadeiro, se é um amigo somente no auto interesse. Na amizade, aquele que verdadeiramente ganha é o que dá maior suporte para o outro. Ser um amigo verdadeiro significa cultivar um caráter que atrairá a atenção dos Grandes Seres.

A maior correção do nosso caráter é efetuada pelos nossos amigos.

Nem pais, nem professores podem penetrar tão profundamente em nossas feridas e curá-las, como pode um amigo. Testamos nossos amigos nos momentos da crise física emocional e mental.

Difamação, malícia e traição são os inimigos da amizade. É uma difamação severa contra a Lei da Amizade e Unidade, quando uma pessoa se permite promover separatismo e ódio entre pessoas através de fofocas, maldades, críticas e malevolência.

As pessoas têm se esforçado a esquecer da existência do inferno, mas alguém que calunia cria uma condição na qual sua alma experimenta dores e sofrimento incessantes, uma vez que as mesmas entram nos mundos sutis. Todo ato de calúnia cria continuamente divisão até atingir a *Esfera de Diamante*, de onde ele retorna e bate naquele que calunia. Esse momento é de um horror inimaginável.

É dito que um caluniador chega a um estado mental no qual ele devora a si próprio. Sua consciência devora não somente seu corpo físico, mas também seu corpo emocional e mental. Esse é um estado referido na Bíblia como "nudez". Ninguém é capaz de escapar as consequências de sua calúnia através de imenso arrependimento, preces, confissões e auto abnegação.

Ninguém pode revelar tão bem nossa antiga estupidez quanto aquele que uma vez foi nosso amigo. É por essa razão que nos é dito que devemos nos conduzir com nossos amigos se eles, mais tarde, se tornassem nossos inimigos, até que a verdadeira amizade é estabelecida

Mas assim que encontramos um novo amigo as pessoas tendem, ignorantemente, a deitar todas as suas cartas sobre a mesa. Isso é

estupidez.

Estupidez é um estado de consciência em que a própria pessoa age contra seus maiores interesses e contra a sua sobrevivência. Esses atos são feitos de uma maneira tão ilusória que ela acredita estar promovendo seu próprio sucesso e sobrevivência.

Amizade é o mais sagrado relacionamento e não se deve permitir que alguém a destrua. O aborto de uma amizade é tão sério quanto o aborto de um embrião saudável. Mas as pessoas pensando estupidamente que estão agindo no seu próprio interesse, quebram as pontes que trabalharam para construir no passado.

O primeiro momento da amizade é uma concepção sagrada. É um momento milagroso que foi criado pelas leis Kármicas. Amizade concebida deve gradualmente dar frutos, trazer mais felicidade e sucesso, e então, gradualmente, aprofundar e progredir nas esferas cada vez mais elevada da amizade.

É muito triste que pessoas deixem velhos amigos por outros novos quando é possível continuar a manter velhos amigos enquanto se fazem novos amigos. Isso pode ser feito quando os novos amigos são colocados em seus níveis e lugares corretos

Quando falamos acerca de amigos, as pessoas tendem a pensar em amizade sexuais. Amizade não é limitada a um relacionamento sexual. Amizade pode ser criado de um esforço mútuo em direção do serviço sacrificial, no trabalho de grupo, nas artes criativas, nas ciências e assim por diante. Cada amigo pode ter posição e lugar especial em relação a você e seus outros amigos.

Como Aumentar a Amizade

1. Tente se comunicar; não corte as linhas de comunicação;
2. Envie presentes surpresas;
3. Fale sempre bem de seus amigos;
4. Não responda ou reaja imediatamente a qualquer crítica a respeito dos seus amigos, mas mantenha uma mente aberta para considerar e investigar o problema;
5. Não relate qualquer má notícia para seus amigos se ela não está diretamente relacionada a eles. Preferivelmente, mantenha a comunicação com seu amigo ao longo de uma linha agradável;
6. nunca minta a um amigo e nunca o engane. Você tem o direito de manter sua privacidade, mas nada que você diga ou faça deverá conter as sementes da conspiração contra ele, sementes que violentem a amizade;
7. Envie bons pensamentos para seus amigos tão frequente mente quanto possível.

Esses sete passos são tão práticos e poderosos que, se postos em funcionamento, trarão resultados surpreendentes.

Não é fácil encontrar um bom amigo. A menos que você mesmo seja um bom amigo, é geralmente raro encontrar e manter um. Na literatura Budista existe a história de uma tartaruga de um só olho, que vivia no oceano e vinha à superfície a cada cem anos, tentando encontrar um cepo côncavo de árvore de sândalo que pudesse segurá-la. Essa história nos

mostra simbolicamente o quanto é difícil encontrar um amigo verdadeiro. Se a tartaruga encontrar um cepo, ela será salva e capaz de viver na luz; assim é com os amigos que se encontram. Encontrar um amigo é tão precioso quanto encontrar água quando perdido no deserto, ou encontrar joia quando você está na pobreza, ou encontrar um abrigo no meio de uma nevasca ou tempestade.

Um amigo é alguém que ilumina você; maus amigos levam você na direção da escuridão, longe da luz. Os melhores exemplos de amigos que podemos ter são o Senhor Buda, o Cristo e nossos Mestres.

Lembre-se da história a respeito da espécie de amigos que foi Buda. O *Príncipe Ajatashatru* foi auxiliado por um ministro do mal, *Devadata*, e convencido por ele a matar seu pai, *Rei Bimbisara*. O rei foi um amigo de Senhor Buda. *Anguilimala*, cujo nome significa "colar de dedos", foi um assassino que costumava cortar os dedos e suas vítimas e pendurá-los em torno de seu pescoço. *Ajatashatru* ordenou a *Anguilimala* matar mil pessoas, incluindo Senhor Buda, e colecionar os dedos. Novecentos e noventa e oito pessoas foram mortas, e ele estava para matar sua própria mãe e o Senhor Buda, para completar o total. Mas, quando ele se aproximou do Senhor Buda, sentiu profunda transformação em sua alma. Ele foi conquistado e tornou-se um dos seguidores de Buda.