

EMITIR A LUZ

É importante que a nossa Luz seja emitida. A Luz, que é a Divina Presença em nós, a Luz que somos em nossa essência. Essa Luz precisa resplandecer, purificando tudo que não está em harmonia com aquela Luz Divina e pura dentro de cada um de nós. Ela precisa limpar nossas ilusões ou obstáculos mentais, espelhos ou cristalizações emocionais, inércia ou curto-circuito entéricos, e doenças ou condições fisicamente insalubres.

MEDITAÇÃO

O que segue é uma meditação para nos habilitar a fazer reluzir a nossa Luz e remover todos os nossos empecilhos.

1. Sente com as pernas cruzadas, ou numa cadeira, e mantenha a espinha ereta, mas relaxada.
2. Visualize a Luz Divina. Isso significa simplesmente ver a Luz Divina e pura dentro de você, no centro do seu coração, quinze centímetros do seu corpo às suas costas.
3. Enquanto você visualiza isso acontecendo, suavemente diga as palavras de poder dada por Cristo:

QUE MINHA LUZ BRILHE

Repita as palavras de poder com intensa concentração na pura Luz em seu coração, quinze centímetros do seu corpo às suas costas. Enquanto isso, visualize como a Luz está irradiando no seu centro cardíaco e permeando através dos seus corpos mental, astral, entérico e físico, purificando-os de toda a ilusão, espelhemos, inércia e doença, queimando-os e jogando as cinzas no espaço.

4. Faça isso vinte e cinco vezes por dia, por uma semana.

5. Na segunda semana, repita as palavras de poder cinquenta vezes; na terceira, setenta e cinco vezes; na quarta semana, cem vezes.

6. Prossiga fazendo isso por seis meses.

7. Observe-se diariamente em termos de:

* sua mente;

* suas emoções;

* seu corpo;

* sua criatividade;

*sua saúde.

E registre todos os acontecimentos e mudanças num diário especial.

8. No início, você pode experimentar resistência de vários de seus veículos, mas isso desaparecerá lentamente. Esses sinais de resistência devem ser percebidos e registrados.

A luz, a Divina Presença dentro de nós, está num túmulo construído por nossas ilusões, espelhemos, inércia, dor sofrimento, fracassos, condutas erradas, sentimento de culpa e medo.

A Luz, que é o nosso verdadeiro Self, deve ser ressuscitada com toda a sua glória e poder. No processo de ressurreição, ele purificará e regenerará tudo que não estiver em harmonia com a Luz, alegria e bem-aventurança puras.

Após usar as palavras de poder por um ano, você poderá notar uma regeneração em seu sistema, à medida que a Luz começar a ser liberta e circular através do seu ser.

Você poderá ver grandes mudanças em seu ambiente. Gradualmente, a Luz em expansão pavimenta o caminho para ajudá-lo a adquirir a continuidade e consciência.

Sempre que você se tornar mecânico no uso dessas palavras e poder, você não apenas não obterá qualquer resultado, como poderá até sentir várias reações. **Durante a emissão das palavras de poder, sua visualização deve ser pura e sua consciência desperta.**

O poder dessas palavras é imenso. Você pode atingir essa imensidão gradualmente, à medida que a Luz comece a se libertar e sua fé na disciplina aumente.

Possa a Divina Abundância irradiar para o mundo por seu intermédio, inundando-o de paz, alegria, saúde e liberdade.

GENEROSIDADE

A pessoa pensa que generosidade é oposto de economia, e que precisão é um oposto de tolerância. No entanto, generosidade é a habilidade de ir ao encontro das necessidades dos outros sem desperdício de tempo e matéria.

Generosidade é uma disposição para compartilhar - não para desperdiçar. Economia é inerente à generosidade, funciona como um princípio de discriminação - um processo para escolher que sementes trazem mais frutos. Generosidade é um ato para aumentar a substância pela sua partilha mento com outros. É economia em ação. Generosidade é o processo de colher muito mais do que é distribuído para os outros. Precisão é a habilidade de usar tempo, energia, espaço e matéria de maneira objetiva.

Quão tolo é o fazendeiro que pensa que, recusando a semear as sementes que tem armazenadas, ele poupa ou economiza. Um verdadeiro ato de economia seria semear as sementes nos campos para tanta colheita quanto seu seleiro comporta.

Você não pode afogar o carburador do seu carro e se dizer tolerante. Tolerância não significa permitir uma ação discriminada na qual matéria, energia, tempo e espaço são desperdiçado ou usados sem propósito. Um engenheiro não pode permitir que uma companhia produza partes de uma máquina que não se encaixem apropriadamente, mesmo que essa ação seja considerada intolerante.

Tolerância não permite que um trem ou um avião parta sem um itinerário preciso. Tolerância não permite que uma pessoa destrua a si

mesmo por abusos vários. Tolerância é a habilidade de compreender os motivos e pontos de vista dos outros tão precisamente quanto possível.

Tolerância é o poder de supervisão. Se você permite que os seus filhos nadem em um rio e pratiquem vários esportes, observe-os cuidadosamente e saiba precisamente o que fazer no caso de estarem em perigo

A tolerância conhece a fraqueza humana. A precisão e exatidão desafiam a despertar nos seres humanos as virtudes divinas. A tolerância opera quando se está dentro dos limites de segurança e quando se está sob grande risco. A precisão opera para assegurar que a lei da segurança não falhe quando sob riscos. Portanto, os dois mundos, o da tolerância e o da precisão, estão equilibrados, não porque duas forças antagônicas ou diferentes estejam agindo sobre eles, mas devido à cooperação precisa entre essas duas forças. A cooperação resulta da compreensão dessas duas forças em relação ao trabalho a ser realizado.

As pessoas pensam que repouso é o contrário de trabalho. Na realidade, eles complementam um ao outro. Quando uma pessoa executa o trabalho da maneira certa, isso repousa o seu coração, que, por sua vez, recarrega o seu mecanismo. As pessoas têm concepção errada sobre repouso. Para elas, repouso é um estado de imobilidade ou de satisfação. Na realidade, o repouso é parte de uma composição musical, onde são observadas as pausas para fazer a sinfonia mais impressionante.

A imobilidade não existe na Natureza. Natureza é movimento, um fluxo constante - e o homem faz parte da Natureza. O verdadeiro repouso é um estado em que é criado um vácuo a fim de absorver mais dinamismo para um trabalho mais elevado.

Certa vez meu pai disse: "Vamos às montanhas para um repouso total." Meu pai, minha mãe e todos nós, os quatro filhos, trabalhamos muito cozinhando e preparando tudo que precisávamos levar conosco. Realmente trabalhamos horas extras para estarmos prontos a ir para o descanso.

Depois de duzentas milhas de viagem de carro, chegamos nas montanhas e trabalhamos muito, montando as nossas tendas e colocando tudo nos lugares certos. Caminhamos longa distância, nadamos, cozinhamos e juntamos lenha todos os dias, por uma semana.

Depois de voltarmos, desfizemos toda a bagagem. Meu pai disse: "Vamos sentar e listar as horas em que estivemos ativos durante as nossas férias." Os resultados foram espantosos. Mamãe tinha trabalhado ou estado ativa catorze horas por dia. Nós, as crianças, tínhamos estado ativos uma média de dezesseis horas por dia. A conclusão era que descansamos trabalhando centenas de horas extras.

"Mas vocês estão felizes, não estão?", perguntou meu pai. Todos concordamos que estávamos. "Esta é a ideia do repouso: trabalhar mais a fim de ser feliz", ele concluiu.

VERGONHA

As pessoas não têm ideia de que senti vergonha é um bom sinal que denota a proximidade da alma humana à Presença Interior. É também um sinal de que a pessoa sente a presença dos que assistem os seres humanos. Além disso, é um sinal de que o senso de direção e a consciência estão ainda operando naquela pessoa.

Se uma pessoa não sente vergonha por seus atos prejudiciais ou torpes, isso significa que elas não têm código de ética, padrões ou princípios, ou ainda que sua sensibilidade interna está morta. No Oriente Médio, diz-se que, se você cuspe no rosto de uma pessoa que não tem vergonha, ela pensa que está chovendo.

Sentir vergonha é um sinal de que a pessoa:

- a. tem um conflito interno;
- b. lamenta por seus atos, palavras ou pensamentos;
- c. é capaz de julgar a si mesmo;
- d. está se sentindo um miserável.

É muito provável que essa pessoa seja extremamente cuidadosa em não trazer mais vergonha para si mesma, sua família ou nação. Sentir vergonha é um mecanismo natural para melhoria de vida. É claro que é possível que uma pessoa possa cair em depressão e odiar a si mesmo, desenvolver um complexo de inferioridade e daí por diante. Mas a pessoa não pode calar a voz interior que a condena por seus atos.

É possível fazer com que essa pessoa se erga novamente e tente viver uma vida mais nobre sem destruir ou entorpecer o mecanismo de sentir

vergonha.

Toda pessoa tem um foro íntimo que precisa ser tratado ou com autopunição e sentimento de vergonha e infortúnio, ou fazendo o que queiram sem o menor senso de responsabilidade. A melhor cura para o sentimento de vergonha é tentar ser honesto consigo mesmo e observar as sagradas leis morais onde quer que viva.

Quando seu mecanismo de vergonha está defeituoso, algumas pessoas dizem tudo o que querem, fazem tudo o que querem. Tais pessoas não duram muito; acabam se achando sob o martelo do Karma ou atrás dos muros da prisão. Deve-se ser muito sensível à voz interna e verificar os pensamentos, palavras e ações com os padrões dessa voz. Sendo sensível à voz não só se poupa de sentir vergonha, mas também se protege de muitos problemas e embaraços.

A educação moderna parece ter destruído esse mecanismo. Um grande número de pessoas não sente vergonha pelas coisas desprezíveis que elas fazem. Essa é uma das causas do crime e outros atos de transgressões da lei.

Como um exemplo, há muitas mulheres que conseguem abrir as suas bocas e usar, sem vergonha nenhuma, as palavras mais tolas. Seus homens replicam na mesma linguagem. As crianças não se envergonham de xingar umas às outras na presença de seus pais, professores, pessoas mais velhas e assim por diante. Uma vez que o mecanismo interno do povo é embotado, a nação marcha para consequências terríveis.

Minha mãe costumava dizer que o sinal mais bonito numa jovem é ela corar depois de cometer um erro em seu comportamento ou palavras.

Eu imagino se isso ainda é verdadeiro. Uma vez, após um rapaz ser preso pelo polícia, ele me disse: Não fiz nada fundamentalmente errado. Eu só estava vendendo cocaína." Certa vez uma mãe me disse: "Porque eu deveria me sentir mal por dormir com um amigo meu enquanto meu marido está em férias?" Outra disse: "Minha filha gosta de vários homens, e ela aprecia a mudança. Porque isso é errado?" Um homem de sessenta e cinco anos disse: "Não me sinto culpado, gostei dela. Que importa se ela só tem catorze anos? Ela está pronta para o amor, portanto, o que há de errado nisso?"

Na realidade, se o mecanismo interno de sentir vergonha é destruído, a pessoa não pode discernir entre o certo e o errado; ela segue os seus instintos animais. É tempo de reestimular esse precioso mecanismo a fim de trazer as pessoas de volta à sua luz interior.

O sentimento de vergonha aqui referido não é um sentimento que é imposto de fora, ou mesmo um sentimento causado por um mecanismo estabelecido pela tradição ou costumes no ambiente. É um sentimento interno de mal-estar quando se faz algo errado, acompanhado pelo autojulgamento relativo a isso. Se as pessoas veem exatamente seus pensamentos, palavras e atos destrutivos e desenvolvem um método de autoexame e autojulgamento, raramente será necessário que outras pessoas as julguem.

Um sentimento de vergonha pode ser também uma força contrária, impedindo a pessoa de esquecer o passado e forjar o futuro, se for tratado emocionalmente e não através da análise mental. Uma pessoa deve realmente sentir vergonha se faz algo errado aos outros ou até a si mesma, mas deve analisar esse sentimento e tentar agir de modo a não

ter que sentir envergonhada novamente.

Também é possível que um sincero sentimento de vergonha possa ser eliminado sem a devida análise e sem alcançar a causa desse sentimento, eliminando-o pelo uso da racionalização e auto justificação. É exatamente através desse processo que o mecanismo auto corretor é gradualmente destruído numa pessoa.

O mecanismo de sentir vergonha tem uma missão muito séria: alertar a mente consciente para que não permita que nenhum impulso ou desejo cego do subconsciente assuma o controle. Esse é o motivo pelo qual a pessoa deve tentar enfrentar a si mesma, depois de sentir vergonha, a fim de encontrar os modos e caminhos para reparar o dano que causou a si e aos outros, tomar uma atitude para que não repita seus atos vergonhosos ou prejudiciais novamente e não tentar justificar a si mesma.

Depois de uma pessoa sentir vergonha por seus atos torpes ou prejudiciais, deve tomar uma atitude "punitiva" consigo mesma, como por exemplo:

- a. pagando por seus próprios erros;
- b. pedindo perdão;
- c. reagindo contra as tendências que o levam à vergonha;
- d. cultivando virtudes e sublimando seu caráter;
- e. evitando os objetos de tentação até que esteja forte o suficiente para lidar com eles.

Há uma história sobre um sapateiro que vivia nos tempos

medievais. Ele costumava observar uma linda moça que passava todos os dias por sua loja, e começou a sentir um profundo desejo por ela. Então, lembrando que era um devoto, arrancou ambos os olhos porque esses estavam olhando a moça e o fazendo cair em luxúria. Não é essa a espécie de autopunição a que estamos nos referindo aqui. Isso é fé cega e ignorância. Se esse sapateiro tivesse alguma luz em seu cérebro, saberia que era ele que desejava, e não os seus olhos, que arrancar os seus olhos não ajudaria em nada, pois o mesmo desejo permaneceria nele.

Autojulgamento significa encontrar a causa da luxúria e então eliminá-la, ou desenvolver virtudes mais elevadas para encontrá-la. Uma pessoa não deve se ferir se quer prosseguir no caminho da perfeição

Sentir vergonha por ato torpe ou prejudicial é um mecanismo natural para nos manter afastados de posteriores embaraços e complicações.

Há uma outra virtude chamada sensibilidade. Sensibilidade é a habilidade de sentir a própria responsabilidade e as expectativas dos outros, e agir de acordo. Por exemplo: supõe-se que você esteja no escritório às nove horas, mas você sempre chega alguns minutos atrasado. Então você perde outros quinze conversando com alguém, mas seu chefe espera que você chegue na hora certa e comece o seu trabalho em seguida. Fracassar em ir ao encontro de suas obrigações e não ser sensível aos sentimentos do seu chefe terá um efeito adverso sobre o seu trabalho. Os sentimentos e consideração para com o seu ambiente são vitais para sua vida.

Às vezes as pessoas visitam os amigos ou ficam em suas casas sem serem sensíveis aos sentimentos da casa. Por exemplo: quando os membros da família estão prontos para dormir, o hóspede assiste à

televisão até a meia-noite e perturba o descanso de todos. Mesmo que a família diga ao hóspede que está tudo bem se ele ficar assistindo à televisão, é melhor que ele siga a rotina da família.

Sensibilidade é uma grande virtude. Algumas pessoas vão às casas dos amigos e usam o telefone sem parar, como se estivessem em suas casas. Outros vestem as roupas dos seus amigos. É verdade que às vezes parece que os amigos não se importam, mas, se as coisas começam a andar erradas entre eles, esses hábitos emergirão e criarão tensão. Não desenvolva o hábito de usar os pertences de seus amigos, tais como telefone, sapatos, roupas, lápis e daí por diante, exceto em uma emergência, e então somente com a permissão dada.

Algumas pessoas pesam sobre seus amigos, fazendo-os pagar por seus almoços ou jantares. Ou pedem emprestado alguns dólares aqui e acolá e pedem carona para vários lugares. Esses são sinais de insensibilidade. Cedo ou tarde, essas pessoas perdem os seus amigos. Uma pessoa sensível deve tentar se manter por si mesmas; deve ter muito cuidado para não ser uma carga para ninguém.

A sensibilidade desenvolve o respeito próprio e a independência, e desperta confiança. Aqueles que não são sensíveis perdem o respeito próprio e a confiança alheia. A amizade se mantém somente no alicerce da sensibilidade

Algumas pessoas sentam nas casas dos seus amigos e comem e bebem enquanto seus amigos lavam a roupa e limpam a casa. Sei de outras pessoas que vão às casas dos amigos e imediatamente abrem o refrigerador e pegam uma cerveja ou pedem para usar o chuveiro. A sensibilidade exige que, tanto quanto possível, você não seja um peso

para os seus amigos, porque eles se cansarão de você.

Conheci um rapaz que era capaz de levar a sua namorada para visitar sua própria mãe e, nem bem chegava, ia para o quarto para fazer amor com a namora. Por fim, a mulher os expulsou de casa e lhes disse que não queria vê-los de novo. A insensibilidade faz com que você desenvolva o mais torpe dos comportamentos e com que as pessoas o detestam.

COMO AJUDAR UNS AOS OUTROS A AUMENTAR A LUZ

Em sua essência, você é luz. Você deve aceitar, pensar e, por fim, acreditar nisso e agir de acordo. É tão importante saber disso. Quando você está caminhando, conversando com as pessoas, até quando está só, ou fazendo alguma coisa, sinta que você está irradiando luz. Isso lhe dá um grande poder porque liberta a sua radioatividade.

Muitas pessoas pensam que são pecadores, transgressoras, traidoras, fracassos; que são fracas e más. Essas imagens estão em suas mentes, e esse é o motivo pelo qual não podem irradiar a sua luz ou pensar sobre si mesmas como núcleo de luz. Você pode ter feito coisas erradas e falhado, mas isso não importa; aquela era a sua personalidade. Se pensar profundamente sobre o que você realmente é, descobrirá que é um ponto de luz. Não importa qual a sua atual situação e condição; você é luz e, quando compreender isso, a corrente de luz aumentará dentro de você e, sempre que você tocar ou falar com as pessoas, revelará a escuridão ou beleza delas.

Uma vez este planeta foi parte do Sol. Em seguida a sua gigantesca explosão, tornou-se a Terra. Essa é uma teoria que os cientistas agora

creem ser verdadeira. Seres humanos também são parte do Sol. Em sua verdadeira essência, você é luz. Essa é a razão de Cristo ter dito: "Deixe a sua luz brilhar." A imagem ficou distorcida por não ter sido corretamente traduzida. Nós ouvimos: "Aquela é a sua luz, esta é a minha luz. Eu estou brilhando, você não. "Em, isso não é uma interpretação correta. Você é luz, a luz é você. Você, você mesmo é o que brilha. O Self Divino, a Divina Presença em você, é Luz.

Ponha essa ideia na sua mente e, por alguns minutos, diariamente, pense que você é luz. Isso impedirá que você faça coisas negras. O mais importante a saber é que você, é luz.

O que queremos dizer quando falamos "Luz"? Um raio de luz é formado por sete feixes. Um raio de luz vindo do Sol é energias sêxtupla. Mais tarde a ciência revelará que a luz não é somente radioatividade ou radiação, mas uma energia sêxtupla. Sete feixes combinados de energia formam luz. São caracterizados por sete qualidades.

O primeiro feixe é radiação que dispersa a escuridão. Se apagarmos as luzes, fica escuro; quando tornamos a acendê-las, a escuridão desaparece. É claro que isso tem significados psicológicos, metafísicos e abstrato mais profundos.

O segundo feixe é energia curadora. Isso está apenas começando a ser levado a efeito, como pode ser visto na tecnologia do laser. A luz do laser é um dos feixes. Mestre Morya afirma que, muito brevemente, será descoberto um raio de luz que curará todas as doenças.

O terceiro feixe de luz é conhecimento. Nos veda por exemplo, é feita referência à "sabedoria do Sol". Foi preciso um longo tempo para que

eu entendesse que isso se referia ao nosso verdadeiro Sol, o Sol doador da vida. Existe conhecimento contido em cada e em todo o raio de luz.

O quarto feixe é intuição e amor.

O quinto é poder.

O sexto feixe é visão.

O sétimo é revelação.

Porque isso de não podermos receber um determinado feixe de luz? Existe uma lei que afirma que, de acordo com o foco de sua consciência, você pode receber esses sete feixes. Depende do seu nível de percepção. Sua consciência funciona como um rádio. Se você tem uma determinada estação, pode receber aquela frequência. Existem sete estações dentro de você - sete chakras em sua cabeça. À medida que cada chakra se abre, põe você em contato com um dos feixes dos raios do Sol.

Como é bela a existência! Existe o Sol visível no Espaço e existe um outro Sol dentro de nós que usa os sete chakras "estações" para sintonizar com o Sol visível. À medida que esses chakras se tornam ativos e funcionando, você anda em direção à iluminação. À medida que a comunicação e o contato entre o Sol dentro de você e o Sol do sistema solar aumentam, você progressivamente ilumina a si mesmo - sua luz aumenta.

Sua luz aumenta através da purificação. Portanto, você se torna mais e mais luz. Você afirmará, então, que Cristo estava falando muito cientificamente quando disse: "Deixe a sua luz brilhar." Buda disse: "Eu sou a luz." Cristo disse: "Eu sou a luz." Hermes disse: "Eu sou a luz." Eles

sabiam que. Eles eram luz e que aquela luz foi revelada.

COMO AUMENTAR A NOSSA LUZ

O que segue são sugestões práticas e realistas sobre como aumentar a sua luz.

1. Tente iluminar o seu Templo com a luz da honestidade, simplicidade e realidade seja simples nos seus pensamentos e em suas comunicações - direto, claro, simples, nobre e real. Não decepcione a si mesmo. Quando você se desaponta consigo mesmo, está apagando a sua luz. Não é um botão que você pode ligar e desligar inconsequentemente. Uma vez desligado, pode levar três a quatro semanas, meses ou anos para ligá-lo de novo pela realização de atos abnegados e várias purificações. Não desligue a sua luz, sob circunstâncias alguma. Quando as pessoas caminharem à noite, verão a sua casa e dirão: "Veja, aquela casa pertence a ele. Veja a luz - como uma árvore de natal."

2. Não se contradiga. Contradição significa que você está vivendo tanto na luz quanto nas trevas, e está criando conflito dentro de você. Você se contradiz pensando certo e errado, fazendo certo e errado, sentindo amor e ódio. Quando você pratica esses opostos, está confundindo a si mesmo.

3. Exercite a meditação, que ilumina você e os outros. A meditação aumenta a sua luz e cria possibilidades para você trazer maior luz do Sol - e até das estrelas. A luz de uma estrela é a sua aura, a aura daquela Alma Que está vivendo no interior do corpo que vemos como uma estrela. Essa luz é muito radioativa.

Os cientistas estão fazendo algo terrivelmente errado quando dizem: "Daqui a cinquenta bilhões de anos, o Sol irá escurecer e se tornar uma lua." Tenho novidades para eles. O Sol está apenas entrando em sua Quarta Iniciação; muito brevemente ele será um Mestre, sua luz irá aumentar, e não diminuir. Os planetas que não suportarem aquela luz e não a irradiarem terão uma época muito difícil.

Por exemplo: se você realmente avança espiritualmente, aquelas partes do seu corpo que não avançam de acordo experimentam problemas. Isso foi escrito em *Esoteric Psychology*. Digamos que você subitamente receba mais energia, e suas células, glândulas e órgãos não consigam suportá-la. Eles experimentam stress. Esse é o motivo pelo qual muitos místicos e pessoas espirituais, entrando no caminho sagrado ou no caminho do empenho, começam a experimentar dor em seus olhos, seus corpos, suas cabeças e assim por diante, porque a luz está aumentando dentro deles.

4. Leia do Ensino. Muitos de vocês sentam na frente da televisão e assistem ao ridículos, tolos e infantis espetáculos que estão sendo apresentados. As crianças sentam e assiste a desenhos animados rindo enquanto os personagens pulam, batendo e mordendo uns aos outros. É tão feio. Essas imagens e programas entram em suas mentes e as crianças acabarão por se tornarem como os personagens a que assistem. Um personagem de desenho animado será o modelo, o padrão delas, isto é garantido. Ao invés disso, leia o Ensino durante o seu tempo livre. Fique faminto por ele.

Lembro como, em 1943, minhas lições de meditação me eram enviadas do Cairo. Eram uma tradução armênia das lições da Escola

Arcana, e, devido à censura a mala postal dos tempos de guerra, levavam sete meses para virem de avião do Cairo até Jerusalém, onde eu as recebia. Algumas vezes, palavras ou frases inteiras eram cortadas. Um dia, vi em sonho que minha lição estava a caminho, portanto fui ao Correio para esperá-la. O empregado do Correio perguntou: "O que você está esperando?" "Quando chega a correspondência?" Perguntei "Porque você está esperando?", ele perguntou de novo. "Estou esperando por um pacote." "Como você sabe que virá hoje?", ele perguntou. "Bem, eu sei, apenas." Por duas horas, esperei em frente da caixa postal e ouvi quando puseram o pacote dentro dela. Ao longo de todo o caminho para casa, eu estava extasiado já conferido.

Você devia desenvolver esse entusiasmo pelo ensinamento. Graças a Deus, estamos vivendo na América. Nesse país, temos tantos livros e outras bênçãos. Não tínhamos essas vantagens, então. Foram precisos três anos para que eu conseguisse *The Secret Doctrine*. O terceiro volume chegou primeiro. Quatro meses depois chegou o segundo, e então, dois anos depois, finalmente chegou o primeiro volume.

Leia o Ensinamento, o Ensinamento claro como cristal. Assim você construirá o mecanismo mental de acordo com esses Ensinamentos, que são baseados nas Leis Cósmicas. Quando falamos de luz, vemos algo muito importante. Na literatura budista e outras literaturas sagradas, a luz é referida como Lei. O que é Lei? Lei é Luz? Ensinamento você prepara o seu mecanismo mental para receber essa Lei, esse Ensinamento dos Reinos Superiores, quando você o lê.

5. Pratique o Ensinamento. Porque deveríamos aumentar a luz? As pessoas perguntarão: "Se eu trabalhar, quanto dinheiro ganharei?" Elas

querem benefícios materiais. Porque estudar sobre a luz?", perguntam. Se não aumentarmos a luz, a treva nos fará parecer. Ponha isso em sua cabeça.

Um dos meus Mestres disse: "Se você não aumentar a luz a treva o devorará. "Eu disse: "de hoje em diante, vou fazer a minha parte para aumentar a luz. Não importa quantas coisas tolas eu faça em minha vida, vou aumentar a luz. Talvez, um dia, eu não falhe mais." Se você não aumentar a luz, a treva irá aumentar. Se você não aumentar a justiça, a injustiça o pegará. Se você não criar amor, respeito e beleza, o crime o matará. Se você não educar as pessoas, a ignorância o destruirá.

Às vezes dizemos: "Este mundo está totalmente nas trevas, com ódio, maldade e calúnia, guerras, acontecimentos loucos, assassinatos, genocídio e daí por diante. Quem sou eu para influenciar isso?" Lembre-se de que você tem o Sol dentro de você e que, se acender mais uma vela, e mais outra, a luz aumentará. Os que acendem suas velas atrairão mais energia de tal modo que, por fim, condicionarão telepática e espiritualmente o pensamento do mundo.

Se o mundo ainda não foi destruído, é por causa da sua luz, suas meditações, orações e bons sentimentos, que previnem a sua destruição. Somos fortes muralhas prevenindo a destruição da cidade pela inundação. Você pode encontrar afirmações de vários autores, escritas aqui e ali, sobre boa vontade, um mundo único, na linguagem universal, relações humanas corretas, direitos humanos e daí por diante, mas essas pessoas frequentemente falam sobre isso enquanto realmente estão agindo contra esses princípios. Você não precisa falar sobre eles, apenas aja fundamentado neles e os demonstre. Sua luz é sua ação.

As pessoas são gradualmente influenciadas pelos sonhadores e visionários do mundo. Toda vez que você ora, envia radiações por muitas milhas, que os anjos ou devas captam. Eles dizem: "Graças a Deus ainda há umas poucas luzes. Vamos aumentá-las." Não desista ou se sinta desesperançado. Nós vamos inundar o mundo com luz.

A escuridão é a consciência que trabalha contra as leis do amor, unidade, síntese, perfeição e compaixão. Uma consciência que trabalha contra essas coisas está nas trevas. Nós vamos lutar contra a ofensa, injustiça, crime, separatismo, ódio e traição. Podemos fazer isso de algum dos modos seguintes:

Primeiro, seja um exemplo. Você aumentará a sua luz sendo um exemplo para os outros. Fazendo assim, você aumentará também as luzes deles. Isso não é filosofia ou psicologia de alto nível e sofisticada, mas pura lógica e simples bom senso evidente sabedoria.

Seja um exemplo de beleza em seu vestuário, seu relacionamento, seu modo de andar, em seus pensamentos e sentimentos. Demonstre que você é belo e aumentará a luz dos outros.

Seja um exemplo de entendimento. Entendimento significa saber qual a sua influência sobre os outros e que reações e respostas você está criando. Isso é muito sutil. Pergunte a si mesmo porque aquele homem, mulher ou criança agiu daquele modo, respondeu ou reagiu daquela forma. Algumas vezes "entendimento" significa, para nós, criticar os outros, mas o verdadeiro entendimento é saber porque você está influenciando as pessoas de determinadas maneiras.

Seja um exemplo de tolerância e serviço. Mostre que você é um

servidor, e você aumentará a luz nos outros.

Segundo, ensine os outros sobre as suas experiência e iluminação. Conte-lhes, por exemplo, como você mudou mental e espiritualmente. Conte-lhes como a qualidade dos seus relacionamentos mudaram, como você sente algo mais profundo dentro de você. Ensine os outros. Eles obterão coragem de você e dirão "Você sabe, também estou sentindo mudanças como essas." Se você senta com eles e tem esse tipo de discussão, é como duas ou três achas de lenha se juntando e alimentando o fogo. A luz aumenta quando você fala sobre essas coisas, sem jactância ou exibicionismo. Sua discussão deve ser simples, verdadeira e sincera. Apenas fale sobre as suas próprias experiências de iluminação.

Na próxima vez que você estiver num restaurante com amigos, comece uma discussão. Diga, por exemplo: "Sabe, aquela palavra abriu algumas portas em mim. Você sentiu o mesmo?" Alguém pode responder: "Sim, aconteceu comigo." E daí por diante. Quando acontece isso, você está "mastigando" palavras e ideias. Você a está digerindo, criando um reservatório magnético e atraindo mais luz para ele. É importante discutir suas experiências de iluminação.

Terceira, ensine em escala ascendente como a iluminação pode vir a uma pessoa. Quando você começa a ensinar e orientar pessoas a como ser iluminada, você aumenta a sua própria luz. Não perca nenhuma oportunidade para ser um exemplo de lógica, raciocínio e beleza. Mas, ao mesmo tempo, não force as pessoas ou lhes dê sermões. Não exiba a sua luz; apenas permitam que vejam essas suas luzes, sua beleza. Quando lhe perguntarem, diga-lhes como podem ser iluminados e que passos podem dar nessa direção.

Algumas pessoas hesitam em fazer isso, apesar de terem tanta luz. Não ousam falar essas coisas, são tímidas. As trevas estão aumentando, porque nós hesitamos? Precisamos aumentar a nossa luz e a dos outros.

Se a trinta anos eu tivesse dito: "Não quero falar sobre o que sei", não teríamos contatado todas as pessoas que contatamos. Você pode gastar pelo menos dez ou quinze minutos por dia para ensinar pessoas, de acordo com, suas habilidades, nível de consciência e condições. Crie uma atmosfera de ensinamento e ilumine os outros através da divulgação dos livros do Ensino. Dê livros para seus amigos, bibliotecas e escolas.

Cristo disse: "Os filhos das trevas são mais hábeis que os filhos da luz." As forças negras fazem muitas coisas para difundir as trevas. Por exemplo: Ouvi um homem dizer num noticiário: "É impossível parar com o tráfico de drogas." Realmente, ele estava dizendo que os traficantes são mais hábeis que nossos homens de estado, filósofos, polícia e exército. Vê o quanto são inteligentes essas pessoas criminosas? Porque não somos tão hábeis ou mais inteligentes no modo como aumentamos a luz? Corrigido.

Sentar como batatas e aprender essas coisas não adianta. A escuridão está aumentando e vai pegar você. Você deve evitar o crime, a poluição, o separatismo, o ódio e a maldade. Você precisa aumentar a luz. Se você não fizer isso, quem mais o fará?

Alguém escreveu do Canadá dizendo: "Li o livro *Challenger for discipleship*. É fantástico. Você não estava temeroso de escrevê-lo?" Vê o que as pessoas estão pensando? Elas têm tanto medo que não querem dizer nada ao mundo.

A luz aumentará somente assumindo riscos, através da medicação em ser destemidos e fazer coisas boas. Você deve ser destemido, porque não está fazendo nada de mau para o Bem Comum. Todo mundo é ajudado à medida que o Ensino da Luz cresce. Você ajuda até os criminosos a verem o que estão fazendo. Se você não aumentar a luz, as trevas aumentarão e seremos os perdedores porque não trabalhamos

Você sofrerá se não educar as pessoas, porque farão muito tipos de coisas ignorantes. Se você está vivendo entre pessoas ignorantes, ilumine-as para ficar a salvo.

6. Escreva pequenos artigos sobre o ensino, próprios para a audiência pretendida. Pegue um livro, por exemplo, *Discipleship in the New Age* ou *The Legend of Shamballa*, ou *The Secret Doctrine*, e escreva um bonito artigo, imprima e o distribua. Se cinquenta pessoas escreverem um artigo, cinco milhões o lerão. Vê como isso aumenta a luz? Mas dizemos: "Não posso fazer isso." Porque não? Você pode escrever no seu nível. No seu nível você pode falar, no seu nível você pode reunir dez pessoas e conversar com elas. Você pode fazer luzir a sua luz em seu próprio nível.

Existe um outro espelhismo no mundo ocidental que é muito difícil de penetrar. Os adolescentes pensam que, se falarem sobre ideias "elevadas", não serão aceitos por seus colegas. No entanto, na Ásia, os jovens, moças e rapazes falam sobre o *Upanishad*, *Bhagavad Gita*, *The Secret Doctrine*, e se sentem tão felizes por fazer isso que se tornam transmissores de luz.

Nos Estados Unidos, uma festa para adolescentes consiste, na maioria das vezes, em comer, beber, contar piadas e agir tolamente.

Nossa juventude precisa falar sobre outras coisas, por exemplo, política. Eles precisam saber o que está acontecendo no nosso país e no mundo.

Quanta responsabilidade temos por essas coisas? Se não educarmos nossa juventude, outras forças vão tomar a dianteira e eles serão seus escravos. O nosso poder nacional aumenta quando nossa luz nacional aumenta. **Uma nação se torna uma luz para a humanidade se todas as partes daquela nação trabalham para aumentar a luz uma da outra.**

Quinto, se você tem contato ou conexão com alguma estação de rádio, vá lá e gaste alguns minutos. Por exemplo: em 1972, uma jovem senhora ligou para uma estação de rádio durante um programa de conversas e perguntou se eles tinham lido *The Legend of Shamballa*. "Sobre o que é? Perguntou o apresentador do programa. Ela respondeu: "Existe um homem que escreveu sobre Schamballa; esse livro é uma obra-prima. Por três horas você tem estado falando sobre bobagens, mas, se você ler uma página desse livro, será suficiente.

O homem da estação de rádio escreveu pedindo uma cópia do livro e leu a metade dele no ar para uma audiência de três milhões de pessoas. A ação de uma jovem mulher resultou nisso. Você pode fazer coisas melhores. Conheço uma senhora que comprou cinquenta exemplares de *Hiawatha and the Great Peace*, e os enviou para muitas pessoas influentes. Como seria bonito se você mandasse exemplares dos grandes livros para os nossos líderes aumente a luz antes que as trevas o ataquem. Há uma batalha entre a escuridão e a luz. As trevas vencerão se não aumentarmos a nossa luz. O crime organizado, das drogas e a insanidade estão aumentando. Precisamos aumentar a potência da nossa luz a fim de permanecermos saudáveis e em segurança.

7. Corresponda-se com seus amigos. Às vezes as pessoas me escrevem cartas para me contar que escreveram para outras pessoas falando sobre os meus livros ou sobre o Ensino. Em 1969, um homem de setenta anos de idade, que vivia num asilo de velhos, me escreveu dizendo que queria morrer. Estou aqui nesse lugar. Ninguém sorri. É como um túmulo vivo." Enviei-lhe *Science of Meditation*, *The Science of Becoming Oneself* e *Cosmo in Man*, e lhe disse que, de agora em diante, ele deveria escrever cartas para todos os seus amigos sobre as ideias encontradas nesses livros. "Escreva coisas muito divertidas e boas para eles, e então veja o que acontece", eu o aconselhei. Poucos meses depois, ele telefonou para me dizer que precisava vinte exemplares de cada livro para as pessoas. Perguntei: "O que você vai fazer com eles?" "Vou vendê-los", ele disse. Vendeu muitos livros para as pessoas no asilo e para os amigos com quem se correspondia. Ele acabou encomendando quatrocentos livros ao todo.

Se você tem tempo, siga esse exemplo. Mas, ao menos uma vez por mês, dedique no mínimo duas horas difundindo o Ensino. Isso não é algum milagre que está além da sua capacidade. Você pode fazer isso!

8. Ensine os ensinamentos em sua casa, em sua igreja, nos salões de sua comunidade. Dê uma palestra. Você pode também dizer para a sua família, esposa, filhos, avós: "Vamos sentar juntos e deixem-me ler para vocês trechos desse livro" Veja o que acontecerá em sua casa. A maioria das nossas casas são "áridas"; não há alegria ou inspiração. Ao contrário, há preocupação, ódio, maldade, calúnia e lágrimas. Você pode terminar com essa situação trazendo mais luz para sua casa através da transmissão do ensino. **O Ensino é Luz.**

9. Observe as luas cheias com seus amigos. Por exemplo: estude *Symphny of the Zodiac*. Talvez você não possa ir à reunião da lua cheia porque seu carro quebrou ou amigos chegaram para uma visita. Essas coisas acontecem, é humano. Mas não importa o que aconteça, esteja você onde estiver, na casa de um vizinho, em seu escritório, reúna três ou quatro pessoas e diga: "A lua cheia é hoje. Venha até minha sala e faremos uma meditação especial."

Em 1980, dei uma conferência em Washington, D. C., que foi assistida por várias centenas de pessoas

. Ao fim, da palestra, eu disse: "A lua cheia será hoje às 3h e 10 minutos da manhã." Alguém perguntou: "Podemos fazer uma meditação a essa hora? "Como?", eu disse. "Se vocês quiserem, venha ao saguão do hotel onde estou hospedado, eu estarei lá." Pedi ao recepcionista que me acordasse às 2:45. Quando cheguei ao saguão, para minha surpresa, havia quase duzentas e cinquenta pessoas esperando por mim. Lá tivemos uma meditação tão maravilhosa, todos estavam em lágrimas. Dormimos muito bem o resto da noite. Isso aconteceu apenas porque uma ou duas pessoas ousaram reunir outras e trazê-las para a meditação. Você também pode fazer isso.

Encoraje reuniões espirituais. Sempre que alguma coisa sã e lógica estiver acontecendo pela busca espiritual e pelo progresso do espírito e a mentalidade humana, esteja lá.

É muito ruim não ir ao encontro de sua responsabilidade de lutar contra as trevas. Luas cheias são ocasiões para você lutar contra a escuridão. Não perca essa oportunidade, esteja onde estiver. Primeiramente, encoraje as reuniões de grupo. Quando há mais pessoas,

há mais luz, mais energia e entusiasmo. Encoraje esses grupos com a sua presença, seus donativos, com seu amor, sua compaixão e beleza.

10. Auxilie financeiramente os grupos que estão trabalhando pela luz. Os antigos diziam que dez por cento do dinheiro que você ganha deve ser doado. Muitas igrejas se tornaram muito grandes e influentes porque seus membros regularmente pagam o dízimo dos seus salários. Comprometa-se com a disciplina de dar, de modo que possa receber.

Muitas pessoas ainda não entenderam o significado dessa lei. As pessoas pensam que acumular dinheiro as fará ricas. Essa é uma noção errada. Você deve juntar e partilhar. Dessa forma, a moeda divina circula.

Você deve receber e dar, de modo que ela circule e lhe traga dinheiro novo - energia nova.

11. Ore pelos líderes do mundo que representam a luz. Ore todas as noites por aqueles líderes que estão difundindo a luz. Desse modo, você fica ao lado deles, os defende e protege. Peça por mais luz para eles, para que possam fazer o seu trabalho.

Se você seguir esses passos, estará aumentando não só a sua própria luz, como também a luz dos outros. Quando a luz aumentar, você estará mais seguro, mais saudável. Você fica mais intuitivo e tem maior compaixão e poder.

Você vivencia de acordo com o que você é. Se você é um Mestre, um raio de luz, é um volume de sabedoria, ciência e descobrimento. Leis Secretas da Natureza chegam a você através desses raios. Em cada raio, há uma Lei Cósmica formulada. Em cada átomo de luz, há uma fórmula de grande descoberta, mas não podemos ainda percebê-la. À medida que

crecemos, percebemos mais e mais. O tradutor dentro de nós se torna cada vez mais inteligente e mais complexo. Ele traz a luz em caminhos práticos, mostrando-nos como deveríamos viver nessa vida.

Você dá e recebe apenas de acordo com o que você é. A luz que você dá assim como a que você recebe variam de acordo com o que você é.

Frequentemente me perguntam como se pode trazer amigos e familiares para a luz sem "afastá-los".

Minha resposta a isso é começar sendo um exemplo. Uma vez, eu era o diretor de uma escola com centenas de estudantes. O presidente do Conselho dos Curadores era uma pessoa muito bonita e notável. Eu imaginava seguidamente o que esse homem estava recebendo e de onde, para tornar tão bonito. Ele era uma pessoa incomum - nobre, sincero, intelectual, diplomático. Devido ao seu exemplo, tornei-me seu amigo. Um dia ele me disse: "Vou levá-lo a uma reunião". Concordei e fui com ele a uma reunião de alto nível, que foi tão maravilhoso que pensei: "Quero ficar aqui para sempre."

Meu amigo não me ensinou através de sermões e palestras, mas através de seu exemplo. Primeiro eu o amei devido à sua beleza, suas relações com os outros, sua sinceridade, sua lógica e raciocínio. As pessoas precisam primeiro admirar você para que você possa ensiná-las. Mas, algumas vezes, talvez setenta ou oitenta por cento de seus amigos estão apenas esperando por uma "centelha". Dê-a, mas não exagere, carregando livros nas ruas e dizendo: "Arrependa-se e renasça!" As pessoas podem se arrepender e "renascer", mas, no momento seguinte, fazem as coisas mais odiosas e "morrem". Se você "renascer", deve tentar

viver continuamente naquela luz e "deixar sua luz brilhar". Eu acredito que se possa "renascer", mas é importante não "morrer" no minuto seguinte.

Lemos no *Novo Testamento* que Cristo escolheu dois e Seus discípulos e foi para a montanha. Lá Ele se transfigurou diante deles. O Sol dentro Dele entrou em contato com o Grande Sol e a luz resplandeceu através Dele. Estamos esperando nós mesmos fazermos isso. À medida que aumentamos a nossa luz, diminuimos as trevas do mundo - a treva moral, física, emocional, mental e espiritual. No mundo de hoje, ainda estamos usando a psicologia do ódio, separatismo e destruição. Noite e dia, as indústrias de todo o mundo estão produzindo venenos químicos, munição e outras armas. Por quanto tempo vamos permitir que isso continue?

Estamos nos tornando uma humanidade madura, estamos agora com pelo menos dezenove anos. Estamos saindo da adolescência. Haja, viva, caminhe e se relacione com outros, tendo fé e confiança em você mesmo que você é luz, uma luz condensada. Quando você colocar isso em sua mente e compreender, você acabará por perceber que tudo o que é relacionado às trevas dentro de você vaporará e a sua luz reluzirá cada vez mais.

