

SERVIÇO

O Mestre Tibetano disse uma vez que as pessoas podem avançar de dois modos: através da meditação e através do serviço. Quando perguntado qual era o maior, respondeu que o serviço era maior que a meditação.

O serviço inclui a meditação. Meditação é um esforço regular para entrar em contato com valores elevados; serviço é a manifestação desse contato em nossas ações e atividades.

Antes de pensarmos detalhadamente sobre serviço, devemos saber que, sempre que pensamos, falamos ou agimos, estamos servindo a algo ou alguém. A principal pergunta a fazer é: a quem ou a que estou servindo? A meditação sobre essa questão proporcionará uma grande iluminação em nossa vida. Nós frequentemente não sabemos a resposta, mas, quando a descobrirmos, nossa vida mudará intensamente.

Por exemplo: precisamos descobrir se estamos ou não servindo coisas tais como nossa vaidade, ego, ódio, ciúme, inveja, sexo, estômago, asa, negócio, estupidez ou acúmulo de sugestões pós-hipinóticas. A maioria da humanidade serve a essas coisas, o que significa que ela dedica seus pensamentos, ações e sentimentos a essas coisas. Felizmente existem aqueles que estão servindo causas nobres e valores elevados.

É muito bom sentar diariamente por dois ou três minutos e pensar a que estamos servindo. Sempre que servimos, dirigimos

nossas energias e nos tornamos o objeto daquilo que servimos. O objeto do nosso serviço formula e então constrói a nossa futura imagem.

As pessoas se encontram em diferentes situações e condições de vida porque servem a diferentes "senhores", diferentes objetos ou pessoas. O rosto das pessoas é diferente, suas saúdes e vidas são diferentes, porque servem a diferentes objetivos. Pessoas que são meio doentes/ meio sadias, meio bonitas/ meio feias, estão servindo a "senhores mistos". Qualquer que seja o objeto que a pessoa sirva, ela se torna aquele objeto.

O Senhor Buda, em uma de Suas Lições, disse: "Tornei-me um Buda porque, por milhões de eras, servi a Budas." Um exame superficial dessa afirmação não revela muito, mas, se a pessoa meditar sobre isso, encontrará algo muito importante. Por milhões de eras e encarnações, o Senhor Buda serviu outros Budas - Aqueles que servem a Luz Suprema. Desse modo, a vida do Senhor Buda era dedicada à Luz, ao Grande Propósito e Plano, o objetivo dos Grandes Seres - e devido ao Seu serviço aos Grandes Seres, El se tornou um Deles.

Vemos com isso, que uma pessoa não pode adquirir elevação espiritual e poderes espirituais a não ser que dedique sua vida inteira ao serviço de um Grande Ser, ou sirva os discípulos de um Grande Ser. Servindo, a pessoa está se empenhando e purificando, e, por fim, o objeto de seu serviço revelará a grande beleza que o servidor é em sua existência.

A ciência do serviço é fundamentada em cinco premissas muito importantes:

1. **Não há serviço que não seja pelo desenvolvimento a abnegação e o seu emprego através de todo o nosso ser.** Ou estamos servindo totalmente, ou estamos fazendo negócio com o "serviço" ou tendo interesse próprio nele.

2. **Devemos servir sem expectativa de resultados.** Esse é um aspecto muito importante do serviço, em que muitos de nós fracassam. Quando servimos, costumamos esperar resultados. Nos ensinamentos mais elevados, especialmente no ***Bhagavad Gita***, somos ensinados a servir sem pensar nos resultados. Quando pensamos nos resultados, estamos servindo a esses. O serviço não é direcionado para a produção de resultados ou prêmios, mas para a libertação da nossa divindade e o contato com a divindade dos outros.

3. **No serviço, devemos utilizar habilidades progressivas e desenvolvidas,** não os dispositivos e instrumentos que eram usados no serviço há dez milhões de anos. Por exemplo: seu cérebro irá servir, portanto você atualizará esse cérebro e elevará o nível dos seus talentos para que o seu serviço seja melhor e tenha maiores qualidades que antes. As pessoas que não cultivam os seus talentos acabam se tornando servidores obsoletos. As ferramentas usadas para construir uma casa a cinco mil anos não podem ser usadas agora. O que dizer das nossas ferramentas mentais, sentimentos, fala e maneiras? Precisamos ser evolutivos em nossas habilidades, servindo através do avanço progressivo no desenvolvimento das nossas habilidades, instrumentos e dispositivos, interno e externos, para um grau tal que possamos ir ao encontro das necessidades das eras vindouras.

4. **Só podemos servir eliminando o comportamento, pensamentos e ações prejudiciais.** Quando você serve, certifique-se de que isso compõe os alicerces do seu serviço. Se você usa esses métodos de serviço, está jogando suas cartas "legalmente" e prestando um verdadeiro serviço. Sem isso, o serviço se torna prejudicial, inútil e egoísta. Em outras palavras, não é serviço.

5. **Nesse serviço deve ser radicado em nosso senso de responsabilidade.** Nenhum serviço é válido se o servidor não trabalha à luz nesse sentido. O senso de responsabilidade é o único dispositivo psíquico no interior de uma pessoa que conduz os seus pensamentos, palavras e ações em harmonia com os Mundos Superiores.

Meditação sobre serviço

Há catorze ramos principais de serviço. Podem ser usados como sementes e pensamento para meditação.

1. **Serviço do Self Uno.** Esse é o mais elevado serviço, o mais difícil, no qual uma pessoa serve ao Mais Alto. Aquele que está em tudo e em todos. Como podemos servir ao Self Uno sem dano, atrito, discussão, destruição, sem seguir o nosso ódio, ciúme, traição, calúnia e afins? Cristo se referiu a esse ramo de serviço de uma forma muito bonita quando perguntou: "Como você pode

amar a Deus no céu se não ama o irmão que está aqui com você?" Ele enfatizou que Deus está em tudo. Hoje chamamos Deus o "Self" , Aquele que está nas árvores, animais, estrelas - em todas as coisas.

Como podemos servir a Deus em todas as coisas? Muitas instruções de como alcançar esse objetivo têm sido dadas em muitas escrituras, inclusive o *Upanichad* e o *Bhagavad Gita*. Todas essas instruções concordam em que uma pessoa não deve agir contra o *Self Uno*. O estudo e a meditação sobre essas instruções revelarão muitos novos insights dentro de nós. Nós tanto servimos aos indivíduos quanto ao Propósito, porque não há diferença entre indivíduos e Propósito. No serviço do *Self Uno*, se eu sirvo você, estou servindo a Deus, o *Self Uno*, o Deus em todos os seres humanos. Devemos servir a Deus dentro deles, e não os seus fascínios, ilusões, ódios, vaidades, calúnias e maldades.

Existe uma linda saudação em sânscrito - *Namaskara* - que significa "Saldações ao Self dentro de você" Ao invés de dizer bom dia para o nariz ou o rosto das pessoas, diga bom dia ao *Self* dentro delas! Elas podem ser sórdidas em sua personalidade, mas jamais o serão dentro daquele *Self*. Saúde o Self dentro deles. Quando servimos o Self dentro dos outros, estamos servindo a Deus. É claro que não devemos servir de nenhum modo que permita que os outros tirem vantagem de nós. Não devemos cair em vaidade por estar servindo os outros. Não estamos servindo os outros; estamos servindo a Deus dentro eles.

2. *Serviço para os outros que estão servindo o Self Uno*. Por exemplo: se você não pode servir diretamente a união das nações,

mas há um presidente que deseje servindo essa união, você pode servir esse presidente. Grandes profetas , grandes Budas, grandes Arhats estão servindo ao Self Uno. Podemos ao menos servi-los para que possam completar o Seu trabalho de melhor maneira. Eles serão encorajados e inspirados por nós.

3. Serviço para o plano. Estamos servindo ao Plano? Quando dizemos "**o Plano**", as pessoas às vezes se sentem confusas quanto ao significado dessa expressão. Um dia, estava falando com um homem "religioso" que insistia que o Plano era satânico. "Não fale sobre o Plano", declarou. "Os russos tem um Plano de cinco anos, portanto o Plano deve ser algo muito perigoso!"

No mais simples dos termos, o Plano é formulado para trazer prosperidade à Terra nos seguintes modos:

a. para trazer prosperidade material. Não nos preocuparemos mais sobre o que vamos comer , beber, vestir e aí por diante;

b. para trazer saúde universal;

c. para trazer paz e cooperação universal. Isso é que os Grandes Sers acham que é bom para nós. Discípulos ou Mestres não impõem a Sua vontade, Eles nos presenteiam com isso. E se a pessoa for esperta, ela seguirá isso. Se não for, baterá sua cabeça de parede em parede até que finalmente aprenda a seguir melhor orientação. Se tivéssemos tido paz e cooperação há dez mil anos, hoje todos seríamos ricos. Não precisaríamos pagar impostos, ter guerras, lutas, batalhas e mortes, que atualmente estão exaurindo o mundo. Paz e cooperação universal são partes do Plano.

d. para eliminar os problemas do ruído, radioatividade e todos os venenos. Grandes pensadores estão tentando nos convencer de que poluição e veneno não são bons para nós. O Plano está agora penetrando na consciência humana, mas os humanos pensam que estão criando isso. O Plano está sendo transmitido dos Reinos Superiores, nos inspirando a agir. Estamos descobrindo, por exemplo, que o som inaudível é mais perigoso que o audível, e que os dispositivos que usam vibrações ultra-sônicas para matar roedores e outras pragas também matam humanos. A Hierarquia está trabalhando para imprimir nas mentes humanas a eliminação do grande problema da poluição sonora;

e. para cultivar virtudes;

f. para desenvolver os poderes da Alma, tais como o pensamento correto, a criatividade, a clarividência, a clarividência e a sensibilidade;

g. para fazer contato consciente com os Mundos Superiores.

4. Servir para aqueles que servem ao Plano. Se não servimos ao que servem ao Plano, eles terão que perder tempo e energia em assuntos insignificantes e sem importância, podendo se tornar diminuídos até o ponto de não poderem mais servir integralmente o Plano, de todo o coração. Sirva ao Plano e, se você não pode fazê-lo, sirva aos que servem ao Plano. Um dia, alguém veio até mim e disse: "Não posso trabalhar em seu escritório, mas quero ajudá-lo em suas metas. Aqui estão cinco mil dólares ." Isso também é serviço, porque aquela pessoa serviu alguém que está servindo ao Plano.

5. **Serviço para a beleza.** Há muitas pessoas servindo à beleza através das artes, dança, música, belos pensamentos, belo comportamento e daí por diante. Precisamos determinar que porcentagem de nossas ações servem à beleza, e aumentar essa porcentagem .

6. **Serviço ao espírito de gratidão.** Desenvolva o espírito de gratidão nos outros. Seja, você mesmo, grato e contente.

Algumas pessoas não têm gratidão. Lembro-me de uma senhora que recebeu um carro de presente de aniversário e, quando o carro lhe foi entregue, disse: "Ele não pneus e bandas brancas." Todos que lá estavam se sentiram muito deprimidos. É importante ser agradecido. Em um outro exemplo, alguém pinta uma porta e você diz: "Você pintou a porta, mas vê este pequeno ponto sem pintar?" A gratidão é muito nobre.

A ingratidão machuca os corações das pessoas. É como pegar uma faca e matá-los. Veja algo belo em todas as coisas e expresse a sua gratidão. Esqueça as coisas insignificantes e tolas. O homem não é perfeito.

A ingratidão também produz muito do veneno existente entre maridos e mulheres. Ou ambos não são agradecidos um ao outro, ou um deles é totalmente ingrato com o outro. Por exemplo: o que quer que o marido faça, a esposa não gosta. O que quer que a esposa faça o marido também não gosta. Numa situação como essa, nenhum deles vai a parte algum. Suas vidas estão envenenadas.

Quando uma pessoa serve ao espírito de gratidão,

desenvolve o mesmo espírito em sua casa. Se o espírito de gratidão não existe em nossas casas, é uma indicação de que estamos servindo aos "senhores" anteriormente mencionados.

7. Serve ao espírito de união e síntese.As pessoas frequentemente servem ao separatismo e divisão, criando divergências. O serviço deve ser dedicado à união e síntese no pensamento, na fala e na ação. Por exemplo: se você visita uma outra nação e quando volta para casa diz: "Aquele povo era tão desprezível, tão mal" , isso não é servir à união. Você vai ver e falar coisas bonitas de modo a criar o espírito de síntese e serviço. Se o seu discurso e pensamento não estão relacionados com a união e síntese, você é culpado por criar divisão, divergências e separatismo no corpo da humanidade. Servir à união é síntese e uma suprema tarefa de responsabilidade. Como podemos fazer as pessoas entenderem isso?

8. Serviço para dissipar a vaidade. Vaidade é como uma nuvem escura de elementos químicos pairando sobre as nossas cidades , impedindo o sol de brilhar. A dissipação da vaidade é um grande serviço porque, assim fazendo, estamos permitindo que o sol brilhe sobre todos nós.

As pessoas estão cheias e vaidade. Parecem que entendem tudo, sabem tudo, têm tudo. Elas dão comandos e ordens para todo mundo. Precisamos descer um pouco. Muito sutil, técnica, tática e diplomaticamente, esse é um serviço para fazer com que as pessoas percebam que estão servindo as suas vaidades. Se a vaidade se assenhora de uma pessoa , ela será uma fonte de vaidade no mundo.

9. Serviço à Lei e Economia. No ensinamento, o desperdício é o maior pecado. Não devemos desperdiçar as oferendas que Deus nos dá. Tudo o que tems é um presente que não deve ser desperdiçado. Abrimos um pacote de toalhas de papel e as usamos todas em trinta minutos. O que está acontecendo? Nessa meia hora, são gastos sessenta cents. Mas dizemos: "São apenas sessenta cents. Que importa?"

Não são os sessenta cents ou o uso das toalhas, mas o nosso desperdício é que é realmente perigoso.

As pessoas desperdiçam flagrantemente sua eletricidade, água, gas e outros recursos. Precisamos lembrar de desligar as luzes quando não precisamos delas. Às vezes a água é deixada correndo quando ninguém a está usando. Frequentemente as pessoas pensam: A torneira ficou aberta por três minutos. Se ficar por um dia, isso custará apenas um dólar. Você está louco!" Não importa o que pensem; isso é desperdício e está contra a Lei de Economia. Compramos um par de sapatos, usamos umas poucas vezes e o jogamos fora. O que é isso? Se o déssemos para alguém que pudesse usá-lo, seria outra coisa. Mas jogar coisas fora e torná-las inúteis é ruim para nós. Precisamos usar os artigos ou fazê-los úteis, e servir à Lei da Economia em nossa fala, pensamentos e energias nervosas.

Certa vez, quando eu estava na Europa, alguém programou conferências diárias em diferentes locais para mim. Essas foram organizadas de tal modo que eu cruzava a cidade em todos os sentidos. Perguntei: "Que espécie de arranjo é esse? Não é econômico" A pessoa disse: 'O que lhe importa isso? Estou

dirigindo e fornecendo a gasolina," "Sim," respondi "mas eu estou gastando o meu tempo e energia."

A Ciência da Economia é uma ciência essencial. Tempo, energis, dinheiro, corpo e tudo o que temos são bênçãos de Deus. Não podemos desperdiçá-los; devemos aprovetá-los, mas sem desperdício.

10. Serviço para dissipar imagens artificialmente construídas pala personalidade e fazer com que as pessoas se tornem a sua essência - o que elas deveriam ser. Esse é um grande serviço. Tome como exemplo uma pessoa que esteja totalmente escondida atrás de uma centena de diferentes máscaras, motivos e intenções. Trazê-las para a luz é um trabalho hercúleo. Vestir máscaras é um assunto tão delicado que, se nos aproximarmos daquele que a veste e lhe dissermos : "Você é hipócrita, você é um isso ou aquilo", iso o matará. Não vamos fazer isso. Hipnoticamente, esses atos constroem a imagem das nossas palavras no interior das pessoas. Algumas pessoas vivem como reis, comandantes, soldados, o que for. Vivem exatamente como a imagem que têm em suas mentes. Devemos, sem causar dano, retirar eles essa imagem e fazer com que sejam eles mesmos. Esse é um serviço muito difícil, e, evientemente, uma pessoa deve ser educada e treinada para fazê-lo

11. Serviço para promover a renúncia. Você pode renunciar àquelas coisas que não são mais úteis, mental, emocional e fisicamente, de um modo objetivo, então renuncie a elas. Ao menos não se prenda a elas. Esse é um grande serviço que você pode prestar.

A renúncia é um sinal de que a pessoa está deixando cair a sua pele, como um réptil - um quadro de pura renúncia. Uma determinada "pele" não é mais apropriada para você; portanto, você a está transcendendo. Porque mantê-la? Por exemplo: você agora está pesando noventa quilos e não pode vestir a roupa que vestia quando pesava oitenta quilos. Renuncie à roupa.

A renúncia não é dolorosa. Infelizmente muitas religiões que as pessoas seguem tornam essa palavra dolorosa através de associações negativas, fazendo-a parecer como se nossos dentes fossem ser arrancados.

A renúncia é um processo natural. Você renuncia aos seus ursinhos de pelúcia, não é? Pode fazer isso? Se não pode, então brinque com os ursinhos. Você não está progredindo com a idade. Aceite a renúncia com alegre compreensão. Não aceite a interpretação de sofrimento dos desinformados.

12. Serviço para fazer com que uma pessoa ande com os seus próprios pés. A maioria das pessoas depende ou se apóia nos outros. E tão interessante criar a independência nos outros, de modo que caminhem com seus próprios pés. Fazendo isso, ajudamos a pessoa a progredir no caminho a ser alguém, alguma coisa.

Precisamos levar em consideração, quando ajudando outros, se a assistência que lhes damos está ou não enfraquecendo-os. Quando jovem fui a casa de um vizinho para trabalhar num jardim. Dois rapazes que lá viviam observaram o meu trabalho por três horas, enquanto fumavam e tomavam café ou chá. Disse para mim mesmo: 'Faça o seu trabalho, mas observe a situação.'

13. **Serviço para ensinar as pessoas sobre o Karma**, de modo que possam aprender os resultados prejudiciais de suas ações.

14. **Serviço para a Lei da reencarnação**. Sutil, ineligente, sábia e filosoficamente, esporemos e interpretaremos essa Lei de modo que as pessoas aceitam e entendam. Uma vez mandei um livro Dialogue with Christ para um bispo que desprezava a Lei da Reencarnação.

Ele escreveu uma carta me agradecendo e dizendo: "Você incluiu em seu livro uma pequena história que abriu minha mente." Ele estava se referindo a história e um jovem filho de um vizinho que bateu na minha porta e disse: "Odeio Deus!" Quando perguntei para o menino porque ele odiava Deus, ele respondeu: "Porque Deus matou meu amigo. Meu amigo estava correndo na rua quando um carro o atropelou. Como posso amar Deus?" Expliquei para a criança a Lei da Reencarnação e o conceito de Karma, e perguntei ao Senhor: "Fiz algo errado se, explicando essa Lei, ganhei seu coração e lhe dei alegria?" A história não explica que existe ou não reencarnação, mas o bispo entendeu.

O assunto reencarnação precisa ser apresentado muito sutilmente para evitar reações.

Estudar a Lei de Reencarnação também é um serviço. Quando a estudamos, nós aprofundamos nela. Não estou dizendo que devemos necessariamente aceitar coisas que nos são ditas. Procure por informações adicionais. Se uma pessoa tem experiência passadas, não precisa nem mesmo de provas. Se, em uma vida, fomos conscientes do mundo sutil, na vida seguinte

àquela aceitaremos a idéia de reencarnação. Mas, se a pessoa não teve essa experiência, não a aceitará.

Esses catorze pontos sintetizam todos os serviços. São grandes ramos com milhares de ramos menores crescendo em cada um deles. Pensar sobre esses catorzes pontos pode nos trazer iluminação.

Não estou sugerindo que sirvamos pessoas que não assumem a responsabilidade por seus próprios problemas. Devemos perguntar a quem estamos servindo. Estamos servindo a grandes interesses - exploradores e crimes organizado? Talvez, trabalhamos em uma determinada fábrica, estejamos ajudando os proprietários a colocar todos os seus lucros daquela fábrica no tráfico e venda de narcóticos. A quem estamos servindo? A pensar sobre essa pergunta, respostas serão reveladas às nossas mentes e ficaremos chocados. Estamos servindo ao materialismo, ódio, guerra, armamento? Às vezes, é bom não servir. Isso por só pode ser um grande serviço.

Parace que não é fácil ganhar a vida nesse planeta sem servir a algo errado em algum lugar. Pode parecer assim, mas realmente não é. Um dia após ouvir uma palestra minha sobre bebidas alcóolicas, um rapaz que estava trabalhando numa loja de bebidas me disse: "Como vou ganhar inheiro? Estou trabalhando numa loja de bebidas e ganho dez dólares por hora." Eu disse: "Não lhe disse para deixar o seu emprego. Dei-lhe princípios para seguir. Faça o que quiser." Dois dias depois, ele foi morto durante um assalto. Porque ele estava vendendo bebidas, que destruía pessoas? É legal, traz impostos. Mas não traz "recompensa certa para nós.

Aquele rapaz era inteligente e bonito, podia ter trabalhado em qualquer outra coisa.

Karma é o resultado do serviço para os objetivos certos ou os errados. Temos sofrimento, dor e vários problemas nesse mundo porque servimos a muitos "senhores" errados. Há os certos e os errados. Quais nós escolhemos?

Uma das perguntas num curso de meditação é: "O que é serviço? Tenho recebido dos estudantes muitas centenas de trabalhos sobre serviço. Cada um deles é único. Cada estudante pegou um aspecto diferente do serviço. Alguns se aprofundaram mais no assunto ou o trataram de modo mais vívido que outros, mas todos os trabalhos são belos. É claro que todos eles podem se aprofundar muito mais na Ciência do Serviço. A resposta a "O que é o serviço?" deve ser encontrada através da pesquisa científica.

Essa é uma ciência que devemos começar a discutir. Se você encontrar belos artigos ou informações sobre serviço, enviem-os para mim. Colete-os, publique-os e escreva sobre eles,. Há milhões de cursos nas universidades, mas existe um curso que ensina a Ciência do Serviço em alguma universidade, atualmente? Os mais importantes assuntos são os mais frequentemente eliminados do currículo.

Como Servir ao Mestreo

O senso de responsabilidade controla e guia o serviço que prestamos aos outoa e à Ntureza. No caminho do discipulado, nosso senso de responsabilidade é testado e temperado pelo

serviço que prestamos ao nosso mestre espiritual. Como podemos prestar esse serviço, por exemplo?

1. Entendendo e praticando a sabedoria do mestre;
2. ofertando-lhe as dádivas do nosso trabalho e empenho;
3. protegendo sua imagem e seu nome da maldade e difamação;
4. propagando seu ensinamento e continuando seu serviço quando ele falece;
5. não permitindo que qualquer de seus trabalhos criativos seja perdido após a sua morte;
6. não permitindo que as pessoas distorçam seu ensinamento e sua verdadeira imagem;
7. encinando-lhe amor e bênçãos durante a sua vida na

Terra

O Lotus Sutra torna esses pontos muito claros quando afirma:

Só se pode tornar um Buda depois de servir milhares de Budas, através de muitas encarnações.

Ninguém faz progresso na vida a menos que sirva ao seu mestre. Mesmo após tornar-se ele mesmo um mestre, serve ao seu próprio mestre e assim por diante. Servir ao elo superior é a

estrada real do progresso. E, é claro, um verdadeiro mestre jamais explorará ou manipulará seus colaboradores, mas preferirá dedicar sua vida totalmente a eles.

Novamente, um verdadeiro mestre nunca desenvolverá orgulho ou ego à medida que as pessoas comece a servi-lo e seguir suas orientações. Se o fizer, fracassará em seu caminho.

Falsos filósofos estão sendo usados para destruir o conceito de servir ao mestre. Isso é um ataque intencional àqueles que estão ansiosos para percorrer o caminho. O plano é retirar das pessoas sua fonte de orientação de modo que esses inocentes possam ser manipulados e deixados sem liderança.

É claro que muitos falsos mestres têm contribuído para esse ataque. Mas a luz está emergindo novamente e as pessoas estão compreendendo que não haverá progresso sem orientação. Grandes Seres, tais como o Senhor Buda e Cristo, são servidos através da total dedicação de nossa vida à Causa que Eles ofereceram através dos Seus Ensinamentos.

O presente que podemos dar a Eles é o aperfeiçoamento de nossas vidas. Cada vida deve ser como um diamante, ofertado a Eles como um presente. Quando esse "diamante" for crescendo, vida após vida, até que atinja um determinado número de "quilates", seremos aceitos por Eles como Arhats iluminados e prosseguiremos em direção ao Mestrado.

Esse progresso é, de novo, baseado no serviço abnegado, demonstrando em todos os momentos de nossas vidas, para aumentar a influência Deles no mundo.

Serviço significa a habilidade de descobrir o caminho e pavimentar a estrada do progresso das outras pessoas, para que possam evoluir e florescer.

Abnegação significa que você está dando seu próprio tempo, energia e dinheiro para tornar possível o seu serviço aos outros.

Há certos choques que, como flechas, atingem chakras de sua cabeça. Essas são disparadas pelo seu Mestre para romper certas cristalizações e teias em volta do chakra para ajudá-lo a se abrir e expandir. Forte dor frequentemente acompanha esses choques, e algumas vezes, são sentidos tensão e pressão na cabeça, não havendo causa física.